

Arbochecklist Goederenvervoer¹

In te vullen door bedrijf / opdrachtgever

Naam bedrijf/opdrachtgever:

Ingevuld door:

Datum (dd-mm-jjjj):

Functie/opdrachtnaam:

Korte functieomschrijving (mag ook als bijlage worden toegevoegd):

Het bedrijf / de opdrachtgever is bekend met de wettelijke verplichting² om:

- de uitzendkracht voor aanvang van het werk voor te lichten over de risico's en de te nemen maatregelen.
- de uitzendkracht voor aanvang van het werk de benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) te verstrekken.
- de uitzendkracht in te werken.
- leiding te geven aan de uitzendkracht en toezicht te houden op de werkplek.

Aandachtspunten:

De gedetailleerde voorschriften staan in:

Arbowet: met name artikel 1 lid 1; artikel 3; artikel 5 lid 5; artikel 8.

Waadi (Wet allocatie arbeidskrachten door intermediairs): artikel 11.

Aandachtspunten en tips voor veilig en gezond werken in transport en logistiek staan in het oplossingenboek van Gezond Transport: <http://oplossingenboek.gezondtransport.nl>.

- 1** De uitzendkracht moet voor de werkzaamheden waar hij mee te maken krijgt in het bezit zijn van geldige veiligheidsdiploma's of certificaten.

Ja Nee

Indien ja:

- Rijbewijs³, namelijk:
- ADR – certificaat vakbekwaamheid vervoer gevaarlijke stoffen
- Getuigschrift Vakbekwaamheid Veetransport
- Opleiding Basisveiligheid VCA (B-VCA | VVA1)
- Certificaat chauffeur heftruck
- Anders, namelijk:

¹ Speciaal voor goederenvervoer over de openbare weg (extern transport), met aandacht voor transport binnen het bedrijf (intern transport).

² SMeer weten over wettelijke verplichtingen? Doe de zelfinspectie voor Transport & Logistiek op www.zelfinspectie.nl

³ SB = personenauto, BE = personenauto + aanhangwagen, C = vrachtwagen, CE = vrachtwagen + aanhang

Arbochecklist

Goederenvervoer

- 2** De uitzendkracht gaat werken in een omgeving met rijdende voertuigen - zoals een bedrijfsterrein, distributiecentrum of rangeerterrein - waarbij de kans bestaat dat hij aangereden wordt.

Ja Nee

Beschrijving:

Zichtbaarheidkleding⁴ wordt verstrekt door de opdrachtgever:

Ja
 Anders, namelijk:

Aandachtspunten:

- Wees alert op rijdende voertuigen in de omgeving.
- Ken de verkeersregels.
- Weet wat de loop- en rijpaden zijn.
- Volg instructies op en houd je aan de regels.
- Draag zichtbaarheidkleding.



- 3** De uitzendkracht gaat laden en lossen. Hij kan hierbij geraakt worden door vallende, schuivende of rollende voorwerpen (zoals goederen en verpakkingsmateriaal) of bekneld raken (bijvoorbeeld tussen het voertuig, het materiaal en delen van gebouwen).

Ja Nee

Beschrijving:

Veiligheidsschoenen (type S2 of S4) en werkhandschoenen worden verstrekt door de opdrachtgever:

Ja
 Anders, namelijk:

Aandachtspunten:

- Ken je lading en wees alert op de risico's.
- Weet hoe je hulpmiddelen (laadklep, steekwagen, heftruck, laadkraan) moet gebruiken.
- Vraag uitleg over een veilige werkmethode aan je direct leidinggevende.
- Werk veilig en volg instructies op. Meldt gevaren en storingen.
- Draag veiligheidsschoenen en werkhandschoenen.



- 4 De uitzendkracht gaat rijden op de openbare weg. Iedere gebruiker van de openbare weg kan een verkeersongeval krijgen.

Ja Nee

Aandachtspunten:

- Wees alert in het verkeer en houd je aan de regels.
- Stel je navigatie in voor vertrek.
- Bel alleen als het echt nodig is. Bel altijd handsfree en houd het kort.
Tijdens het rijden: niet sms'en.
- Gebruik alarmering bij achteruitrijden.
- Voorkom dode hoeken in je zicht: gebruik de spiegels en/of camera's.
- Leg geen losse spullen in de cabine. Dit wordt een projectiel bij een plotselinge beweging van de wagen.

Meer tips staan op www.daarkunjemeethuiskomen.nl/aandacht/

- 5 De uitzendkracht werkt op hoogte waardoor hij kan vallen. Bijvoorbeeld bij in- en uitstappen van de cabine van het voertuig, bij werken op de laadklep of bij klimmen op de container.

Ja Nee

Waar en wanneer:

Aandachtspunten:

- Wees alert bij werken op hoogte (laadklep, container) en bij het in- en uitstappen van de cabine.
- Werk waar mogelijk vanaf een bordes, steiger of verplaatsbare trap.
- Klim nooit op de lading.
- Vraag je leidinggevende om uitleg over een veilige werkmethode.

- 6 De uitzendkracht krijgt te maken met de volgende fysiek belastende werkzaamheden:

- Tillen / dragen (zoals bij het laden en lossen van goederen).
- Duwen en trekken (van bijvoorbeeld karren).
- Een ongemakkelijke houding (zoals bij het sjoeren van lading).
- Langdurig zitten (zoals bij chaufferen).
- Anders, namelijk:

Ja Nee

Waar en wanneer:

Aandachtspunten:

- Vraag je leidinggevende om uitleg over de minst belastende werkmethode.
- Gebruik de aanwezige hulpmiddelen (zoals tilhulpmiddelen, heftruck en laadklep.
Let op: bepaalde hulpmiddelen mag je alleen gebruiken als je daartoe bevoegd bent).
- Stel je stoel goed in en neem regelmatig een pauze.
- Draag schoenen met een antislipzool.

- 7 Medeweggebruikers kunnen zich agressief gedragen. Voorbeelden zijn afsnijden, bumper kleven, schelden. Het agressieve gedrag kan leiden tot geweld tegen de chauffeur. De uitzendkracht krijgt op de eerste werkdag instructie over wat hij in deze situaties moet doen.

Ja Anders, namelijk:

Beschrijving:

Aandachtspunten:

- Weet hoe je agressief gedrag en geweld helpt voorkomen en wat je moet doen als het voorkomt.
- Vraag aan je leidinggevende wat de afspraken zijn over agressie en geweld. Ken het protocol.
- Meld incidenten altijd aan je leidinggevende en aan je uitzendbureau.
- Vraag na een incident om nazorg.

- 8 De uitzendkracht kan te maken krijgen met een overval, gericht op geld en/of de lading.

Ja Nee

Beschrijving:

Aandachtspunten:

- Weet hoe je een overval helpt voorkomen en wat je moet doen bij een overval. Ken het protocol.
- Zorg dat je de instructies voor specifieke opdrachtgevers kent.
- Meld een overval altijd aan je leidinggevende en aan je uitzendbureau.
- Doe altijd aangifte bij de politie.
- Vraag na een overval om nazorg.

Bij internationaal transport en overnachtingen:

- Parkeer nooit op een verlaten parkeerplaats.
- Zoek een bewaakte parkeerplaats.
- Weet welke technische veiligheidsvoorzieningen jouw voertuig heeft (zoals alarmknop, multilock en gasmelder).

Kijk voor meer tips op:

http://www.routiers.nl/parkeerplaatsen_nl.html

<http://oplossingenboek.gezondtransport.nl/index.aspx?id=923>

- 9 De uitzendkracht krijgt te maken met een tijdschema dat de werkdruk bepaalt, zoals een planning van laad- en lostijden.

Ja Nee

Beschrijving:

Aandachtspunten:

- Ook bij drukte: houd het hoofd koel; zo voorkom je ongelukken. Bereid je goed voor en vertrek op tijd.
- Houd je aan de wettelijke rij- en rusttijdenregelingen.
- Weet wie je moet bellen als je de planning niet haalt.

- 10** De uitzendkracht heeft een functie waarbij hij rijdt. Hierbij heeft hij te maken met lichaamstrillingen; deze kunnen leiden tot lagerugklachten.

Ja Anders, namelijk:

Aandachtspunten:

- Stel de (bestuurders)stoel goed in.
- Rijd rustig, wissel taken af en sla geen pauzes over.
- Varieer je lichaamshouding zo veel als mogelijk.
- Meld gebreken aan het voertuig en de stoel aan je leidinggevende.

- 11** De uitzendkracht opent en betreedt containers waarin zich gevaarlijke gassen *kunnen* bevinden. Dit is het geval bij zeecontainers en importcontainers.

Ja Nee

Beschrijving:

Aandachtspunten:

- Betreed een zeecontainer alleen nadat je leidinggevende aangegeven heeft dat deze “veilig” is. Veilig in de zin van geen of onder een grenswaarde van gevaarlijke gassen.
- Bij het betreden van de container blijf je alert op onvoorziene omstandigheden.
- Vraag je leidinggevende om instructies, ook over hoe je moet handelen bij onvoorziene omstandigheden.

- 12** De uitzendkracht werkt in het vervoer van vee (bijvoorbeeld als chauffeur, inclusief het laden en lossen van vee).

Ja Nee

Beschrijving:

Aandachtspunten:

- Zorg dat je een getuigschrift Vakbekwaamheid Veetransport hebt.
- Weet hoe je de dieren moet benaderen; zorg dat je altijd een vluchtroute hebt; draag veiligheidsschoenen met stalen neuzen.
- Pas je rijstijl aan en weet hoe je de dieren onderweg moet verzorgen.

Arbochecklist Goederenvervoer

13 De uitzendkracht werkt

- binnen
- buiten
- in koel- en/of vriescellen

en heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende werkkleding nodig:

Middel

Verstrekt door opdrachtgever

- Goed schoeisel (met antislipzool) Ja Anders, nl.:
- Veiligheidsschoenen type S2 /
Veiligheidslaarzen type S4 Ja Anders, nl.:
- Bedrijfskleding Ja Anders, nl.:
- Winter- of thermokleding Ja Anders, nl.:
- Beschermende kleding tegen de zon Ja Anders, nl.:
- Anders, namelijk:

Aandachtspunten:

- Winterkleding is een winteroverall, parka (winterjas), muts en eventueel thermo ondergoed.
- Bij werken in koel- en vriescellen is speciale thermokleding nodig. Let erop dat je het werk ook regelmatig kunt afwisselen met werkzaamheden bij normale temperatuur.
- Beschermende kleding tegen de zon bestaat uit een lange broek, een shirt met lange mouwen, een pet en zonnebrand (factor 20 of hoger) voor de onbeschermde huid.



14 Zijn er andere risico's waar de uitzendkracht mee te maken krijgt en die niet in deze checklist genoemd zijn? Denk ook aan de gevaren van specifieke lading!

- Ja Nee

Beschrijving van deze risico's:

15 Let op, de uitzendkracht

- werkt niet in ruimtes waar motoren op diesel draaien, zoals bijvoorbeeld een heftruck, shovel, aggregaat of vrachtwagen, waar geen maatregelen tegen dieseluitletgasen getroffen zijn. Dieseluitletgasen zijn kankerverwekkend.

Handtekening