

Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży przewozu towarów¹

Wypełnia przedsiębiorstwo/zleceniodawca

Nazwa (nazwisko) przedsiębiorstwa/zleceniodawcy:

Wypełnił(a):

Data (dd-mm-rrrr):

Stanowisko / nazwa zlecenia:

Krótki opis stanowiska (można również dołączyć w postaci załącznika):

Przedsiębiorstwu/zleceniodawcy wiadomo jest o prawnym obowiązku²:

- poinformowania pracownika tymczasowego przed rozpoczęciem pracy o zagrożeniach oraz środkach zaradczych, jakie należy podejmować;
- przekazania pracownikowi tymczasowemu przez rozpoczęciem pracy koniecznych środków ochrony osobistej (tzw. PBM);
- wdrożenia pracownika tymczasowego do pracy;
- sprawowania kierownictwa i nadzoru nad pracownikiem tymczasowym w miejscu wykonywania pracy.

Zagadnienia wymagające uwagi:

Szczegółowe przepisy zawarto w:

Ustawie o bezpieczeństwie i higienie pracy (Arbowet):

mianowicie w artykule 1 ustęp 1; artykule 3; artykule 5 ustęp 5; artykule 8.

Ustawie o udostępnianiu pracowników przez pośredników (tzw. „Waadi”): w artykule 11.

Zagadnienia wymagające uwagi i wskazówki dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w sektorze transportu i logistyki zamieszczono w księdze rozwiązań na stronach internetowych organizacji Gezond Transport (Zdrowy Transport): <http://oplossingenboek.gezondtransport.nl>.

- 1** Aby móc wykonywać zleczone prace, pracownik tymczasowy musi posiadać ważne dyplomy lub certyfikaty.

Tak Nie

Jeśli „Tak”:

- Prawo jazdy³, mianowicie:
- ADR – certyfikat stwierdzający posiadanie kwalifikacji zawodowych, uprawniających do przewozu materiałów niebezpiecznych
- Świadectwo kwalifikacji zawodowych w zakresie transportu bydła
- Szkolenie w zakresie podstawowych zasad bezpieczeństwa VCA (B-VCA | VVA1)
- Certyfikat operatora wózka widłowego
- Inne, mianowicie:

1 Dotycząca w szczególności przewozu towarów drogami publicznymi (transportu zewnętrznego), ze zwróceniem uwagi na transport na terenie przedsiębiorstwa (transport wewnętrzny).

2 Aby dowiedzieć się więcej na temat zobowiązań prawnych, można przeprowadzić samodzielnie test dla sektora transportu i logistyki na www.zelfinspectie.nl

3 B = samochód osobowy, BE = samochód osobowy + przyczepa, C = samochód ciężarowy, CE = samochód ciężarowy + naczepa

- 2** Pracownik tymczasowy będzie pracować w otoczeniu, w którym jeżdżą pojazdy – takim jak teren przedsiębiorstwa, centrum dystrybucyjne lub stacja rozrządowa – z narażeniem na ryzyko Potrącenia.

Tak Nie

Opis:

Odzież ostrzegawczą wysokiej widoczności⁴ udostępnia zleceniodawca:

Tak

Inaczej, mianowicie:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Zwracać uwagę na pojazdy w ruchu, znajdujące się w otoczeniu.
- Znać przepisy drogowe.
- Wiedzieć, które ścieżki są przeznaczone dla pieszych, a które dla pojazdów.
- Postępować zgodnie z instrukcjami i przestrzegać przepisów.
- Nosić odzież ostrzegawczą wysokiej widoczności.



- 3** Pracownik tymczasowy będzie pracować przy załadunku i rozładunku. Może on zostać przy tym uderzony przez spadające, przesuwające się lub toczące się przedmioty (takie, jak towar i materiały opakowaniowe) lub zostać zakleszczony (na przykład pomiędzy pojazdem, materiałami i elementami budynku).

Tak Nie

Opis:

Obuwie ochronne (typu S2 lub S4) oraz rękawice robocze udostępnia zleceniodawca:

Tak

Inaczej, mianowicie:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Znać przewożony ładunek i zwracać baczność uwagę na zagrożenia.
- Wiedzieć, jak posługiwać się środkami pomocniczymi (kłapą załadowniczą, dwukołowym ręcznym wózkiem transportowym, wózkiem widłowym, żurawiem załadunkowym)
- Poprosić bezpośredniego przełożonego o objaśnienie, jaka metoda wykonywania pracy jest bezpieczna
- Pracować z zachowaniem bezpieczeństwa i zgodnie z instrukcjami. Zgłaszać niebezpieczne sytuacje i awarie.
- Nosić obuwie robocze i rękawice robocze.



Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży przewozu towarów

- 4 Pracownik tymczasowy będzie poruszać się po drodze publicznej. Każdemu użytkownikowi drogi publicznej może się zdarzyć wypadek drogowy.

Tak Nie

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Zachowywać ostrożność w ruchu drogowym i przestrzegać przepisów.
- Nawigację ustawić przed wyjazdem.
- Korzystać z telefonu wyłącznie, jeżeli jest to absolutnie konieczne. Zawsze korzystać z telefonu bez użycia rąk i rozmawiać krótko. Podczas jazdy nie wysyłać ani nie odbierać sms-ów.
- Zawsze stosować sygnał ostrzegawczy podczas jazdy wstecz.
- Zredukować martwe pola widzenia przy pomocy lusterek i/lub kamer.
- W kabinie nie kłaść rzeczy luzem. W razie nagłego ruchu pojazdu mogą się one zamienić w śmiertelne pociski.

Więcej wskazówek można znaleźć na www.daarkunjemeethuiskomen.nl/aandacht/

- 5 Pracownik tymczasowy pracuje na wysokości, więc może spaść z wysokości. Na przykład podczas wsiadania do kabiny pojazdu lub wysiadania z niej, podczas pracy na klapie załadowniczej lub w trakcie wspinania się na kontener.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Zachować ostrożność podczas pracy na wysokości (na klapie załadowniczej, na kontenerze) oraz podczas wsiadania do kabiny i wysiadania z niej.
- Tam, gdzie jest to możliwe, podczas wykonywania pracy stawać na rampie, rusztowaniu lub schodach przenośnych.
- Nigdy nie wspinać się na ładunek.
- Poprosić bezpośredniego przełożonego o objaśnienie, jaka metoda wykonywania pracy jest bezpieczna.

- 6 Pracownik tymczasowy będzie miał do czynienia z następującymi czynnościami stanowiącymi obciążenie fizyczne:

- Podnoszeniem/dźwiganiem (na przykład podczas załadunku i rozładunku towarów)
- Pchaniem i ciągnięciem (na przykład wózków ręcznych)
- Niewygodną pozycją (na przykład podczas przemieszczania ciężkiego ładunku)
- Siedzeniem przez długi czas (na przykład podczas kierowania pojazdem)
- Innymi, mianowicie:

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży przewozu towarów

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Poprosić przełożonego o objaśnienie, jaka metoda pracy stanowi najmniejsze obciążenie.
- Korzystać z dostępnych środków pomocniczych (takich, jak środki pomocnicze do dźwigania, wózek widłowy i kłapa załadownicza. Uwaga: korzystanie z niektórych środków pomocniczych jest dozwolone wyłącznie, jeżeli posiada się do tego odpowiednie uprawnienia).
- Dobrze ustawić siedzenie i regularnie robić przerwy.
- Nosić obuwie z podeszwą antypoślizgową.

- 7 Współużytkownicy dróg mogą się zachowywać agresywnie. Przykłady tego to zajeżdżanie drogi podczas wyprzedzania, jazda zbyt blisko poprzedzającego pojazdu, wyzwicka. Agresywne zachowanie może prowadzić do przemocy wobec kierowcy. W pierwszym dniu pracy pracownik tymczasowy otrzyma instruktaż dotyczący postępowania w takich sytuacjach.

Tak Inaczej, mianowicie:

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wiedzieć, jak zapobiegać agresywnemu zachowaniu i przemocy oraz jak postępować, gdy do tego dojdzie.
- Zapytać się swojego przełożonego, jakie są ustalenia dotyczące agresji i przemocy. Zapoznać się z protokołem.
- Zajścia zawsze zgłaszać swojemu przełożonemu oraz agencji pracy tymczasowej.
- Po zaistnieniu zajścia poprosić o możliwość skorzystania z wsparcia udzielanego ofiarom agresji i przemocy.

- 8 Pracownik tymczasowy może mieć do czynienia z napadem rabunkowym, którego celem są pieniądze i/lub ładunek.

Tak Nie

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wiedzieć, jak zapobiegać napadom rabunkowym i jak postępować w razie napadu. Zapoznać się z protokołem.
- Zapoznać się z instrukcjami dotyczącymi konkretnych zleceniodawców.
- O napadzie zawsze należy poinformować swojego przełożonego oraz agencję pracy tymczasowej.
- Zawsze należy złożyć zawiadomienie o przestępstwie.
- Po napadzie poprosić o możliwość skorzystania z wsparcia udzielanego ofiarom agresji i przemocy.

W przypadku transportu międzynarodowego i noclegów:

- Nigdy nie parkować na znajdującym się na uboczu parkingu.
- Poszukać parkingu strzeżonego.
- Zorientować się, w jakie techniczne środki bezpieczeństwa (takie, jak przycisk alarmowy, blokada skrzyni biegów „multilock” oraz czujnik gazu) wyposażony jest pojazd

Więcej dobrych rad można znaleźć na:

http://www.routiers.nl/parkeerplaatsen_nl.html

<http://oplossingenboek.gezondtransport.nl/index.aspx?id=923>

Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży przewozu towarów

- 9** Pracownik tymczasowy będzie miał do czynienia z harmonogramem pracy określającym natężenie pracy, na przykład czasem zaplanowanym na załadunek i rozładunek.

Tak Nie

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Również w razie dużego natężenia pracy: zachować spokój; pozwoli to uniknąć wypadków. Dobrze się przygotować i w porę wyruszyć w drogę.
- Przestrzegać przepisów dotyczących czasu jazdy i odpoczynku kierowcy.
- Zorientować się, do kogo należy zadzwonić w razie niemożności przybycia na miejsce zgodnie z planem.

- 10** Pracownik tymczasowy w ramach obowiązków wynikających z pracy na zajmowanym stanowisku jeździ pojazdem. Ma on w związku z tym do czynienia z wibracjami ciała; mogą one doprowadzić do dolegliwości dolnego odcinka kręgosłupa.

Tak Inaczej, mianowicie:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Ustawić dobrze siedzenie (kierowcy).
- Jechać spokojnie, wykonywać na zmianę różne czynności i przestrzegać czasu na przerwy.
- Jak najczęściej zmieniać pozycję ciała.
- Zgłaszać swojemu przełożonemu usterki pojazdu i fotela kierowcy.

- 11** Pracownik tymczasowy otwiera kontenery, w których mogą się znajdować niebezpieczne gazy i wchodzi do tych kontenerów. Ma to miejsce w przypadku kontenerów morskich i importowych.

Tak Nie

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wchodzić do kontenera morskiego wyłącznie po uprzednim otrzymaniu od przełożonego informacji, że kontener jest „bezpieczny”. Bezpieczny w tym sensie, że nie ma w nim niebezpiecznych gazów bądź ich zawartość jest poniżej wartości granicznej.
- Wchodząc do kontenera, zachować ostrożność na wypadek nieprzewidzianych okoliczności.
- Poprosić swojego przełożonego o instruktaż, również odnośnie do tego, jak postępować w razie nieprzewidzianych okoliczności.

- 12** Pracownik tymczasowy zajmuje się przewozem bydła (na przykład jako kierowca, włącznie z załadunkiem i rozładunkiem bydła).

Tak Nie

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Postarać się o świadectwo kwalifikacji zawodowych w zakresie transportu bydła.
- Wiedzieć, w jaki sposób należy podchodzić do zwierząt; zawsze konieczne jest zapewnienie sobie drogi ucieczki; nosić obuwie ochronne ze stalowymi czubkami.
- Dostosować swój styl jazdy i zapoznać się z zasadami opieki nad żywcem w trakcie transportu.

13 Pracownik tymczasowy pracuje

- wewnątrz
- na zewnątrz
- w chłodniach i/lub zamrażalnicach

i w trakcie wykonywania pracy potrzebna jest mu następująca odzież:

Środek

Udostępniany przez zleceniodawcę

- obre obuwie (z podeszwą przeciwpoślizgową) Ja Anders, nl.:
- obuwie ochronne typu S2/
wysokie obuwie ochronne typu S4 Ja Anders, nl.:
- odzież robocza Ja Anders, nl.:
- odzież zimowa lub termoaktywna Ja Anders, nl.:
- odzież chroniąca przed słońcem Ja Anders, nl.:
- Inny, mianowicie:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Odzież zimowa to kombinezon zimowy, kurtka (kurtka zimowa), czapka oraz ewentualnie bielizna termoaktywna.
- Do pracy w chłodniach i zamrażalnicach konieczna jest specjalna odzież termoaktywna. Należy dbać o to, aby pracę tę wykonywać na zmianę z pracą w normalnej temperaturze.
- Na odzież chroniącą przed słońcem składają się długie spodnie, koszula z długim rękawem, czapka oraz preparat z filtrem przeciwsłonecznym (faktor 20 lub wyższy).



14 Czy istnieją jeszcze jakieś inne zagrożenia, z którymi będzie miał do czynienia pracownik tymczasowy i które nie zostały uwzględnione na tej liście kontrolnej? Proszę również wziąć pod uwagę zagrożenia związane z określonym ładunkiem!

- Tak Nie

Opis tych zagrożeń:

15 Uwaga, pracownik tymczasowy

- nie pracuje w pomieszczeniach, w których pracują silniki Diesla, na przykład silnik wózka widłowego, sychacza czy koparki, agregatu lub samochodu ciężarowego. Gazy wydechowe silników. Diesla są rakotwórcze.

Podpis