

# Контрольный список по охране труда и технике безопасности для работы на складе<sup>1</sup>

Заполняется компанией/нанимателем

Название компании/нанимателя:

Заполнил:

Дата (дд.мм.гггг):

Должность временного работника:

Временный работник направляется на:

- Погрузку-разгрузку грузовиков (прием и отправка товаров)
- Внутренние перевозки на складе
- Хранение товаров на складе
- Сбор заказов (комплектация заказов)
- Упаковку, переупаковку и распаковку товаров (станции упаковки, переупаковки и распаковки)
- Ручную сортировку товаров
- Другое, а именно:

Дополнительное краткое описание должностных обязанностей (также можно привести в приложении):

Компания/наниматель осведомлены о юридическом обязательстве:



Проинформировать временного работника перед началом работы о рисках и мерах, которые необходимо принять для их предотвращения.



Обеспечить временного работника необходимыми средствами индивидуальной защиты (СИЗ) и спецодеждой до начала работы.



Ознакомить временного работника с правилами (безопасного) выполнения работ и рассказать, к кому следует обращаться за помощью.



Выдать временному работнику рабочие инструкции, контролировать его действия и рабочее место.

Эти обязанности работодателя прописаны в Законе об условиях труда и Законе Waadi. Данный контрольный список поможет вам правильно выполнить эти обязанности. Список был составлен с особой тщательностью, но мы не можем гарантировать, что в нем отражены все нюансы. Ответственность за предотвращение рисков, с которыми могут столкнуться наемные работники, несет наниматель.

## Источники информации:

Подробные правила приведены в документе:

Закон об условиях труда: в частности, статья 1(1); статья 3; статья 5(5); статья 8.

Закон Waadi (Закон о распределении рабочей силы через посредников): статья 11.

Важные моменты и советы по организации безопасных и здоровых условий труда можно найти в [каталогах по охране труда и технике безопасности для различных отраслей торговли и логистики](#), см. также «Правила организации здоровых и безопасных условий на складе» на сайте [www.cgvm.nl](http://www.cgvm.nl)



<sup>1</sup> Этот контрольный список предназначен для временных работников, которые будут работать на складе. Для внутренней транспортировки по территории предприятия см. контрольный список по охране труда и технике безопасности Doorzaam «Производство/техника/логистика». Для перевозки грузов автомобильным транспортом см. контрольный список по охране труда и технике безопасности для работы в сфере перевозки грузов.

## 1 Формальные требования

Предъявляются ли к работнику особые требования в том, что касается:

### A Дипломов/сертификатов?

Временный работник должен иметь действующие дипломы и (или) сертификаты, подтверждающие его профессиональную компетентность и знание правил техники безопасности, относящихся к работе, которую он будет выполнять.

Да  Нет

Если да:

Водительское удостоверение:  B  BE  C  CE  DE

- Удостоверение водителя вилочного погрузчика
- Удостоверение водителя ричтрака
- Удостоверение водителя электропогрузчика для поддонов
- Удостоверение тракториста для несовершеннолетних лиц
- Сертификат BHV (реагирование на чрезвычайные ситуации)
- Допуск к работе с опасными веществами (сертификат ADR)
- Другое, а именно:

B: Легковой автомобиль (Legkovoy avtomobil), BE: Легковой автомобиль + прицеп (Legkovoy avtomobil + pritsep), C: Грузовик (Gruzovik), CE: Грузовик + прицеп (Gruzovik + pritsep), DE: Автобус + прицеп (Avtobus + pritsep)

### B Охраны труда?

Сопряжена ли работа с рисками, которыми обусловлены дополнительные требования к охране труда или которые могут представлять опасность для людей из уязвимых групп?

Да  Нет

Если да:

- Риски инфицирования/обязательная вакцинация
- Работа связана с дополнительными рисками/ограничениями во время беременности или кормления грудью
- Работа связана с дополнительными рисками/ограничениями для несовершеннолетних (младше 18 лет)
- Воздействие аллергенов/риск развития реакций гиперчувствительности
- Другое, а именно:

### C Работа на этой должности требует больших умственных затрат (риски, обусловленные стрессом)?

- Работа не требует умственной нагрузки
- Работа сопряжена с психологической нагрузкой (трудность, высокая точность, многозадачность, дефицит времени, риск нанесения ущерба)
- Работа предусматривает контакт с агрессивным или другим нежелательным/угрожающим поведением

Кто является доверенным лицом?

Насколько легко получить к нему доступ?

## 2 Введение и сопровождение

Временный работник должен пройти инструктаж и знать, к кому следует обращаться с вопросами. Укажите, кто отвечает за инструктаж/сопровождение временного работника по следующим вопросам:

Правильное выполнение заданий/использование служебного оборудования:

Правила и условия компании: правила внутреннего распорядка/поведения, правила дорожного движения, порядок использования транспортных средств, перерывы, обращение за помощью, реагирование на чрезвычайные ситуации, прогулы и отпуска:

Информация о безопасных и здоровых условиях труда (ваш специалист по профилактике травматизма):

Кто проводит оценочное интервью по вышеперечисленным пунктам после первой недели работы?

### 3 Специфические риски и меры по их предотвращению

**A** Временный работник будет работать на объекте с движущимися транспортными средствами, такими как подъемники и ричтраки, где есть риск получить удар.

Да  Нет

Где и когда:

Специальная сигнальная одежда (повышенной видимости) будет предоставлена нанимателем:

Да, а именно:

Другое, а именно:

#### Важные моменты:



Вы должны знать правила дорожного движения, правила пользования проезжей частью, пешеходными дорожками, дверями для пешеходов.



Вы должны знать правила поведения. Например, не покидать пешеходные дорожки.



Вы должны знать, когда вас можно увидеть. Вы должны знать, что такое «мертвая зона».



Если вы работаете на участке, где работы обычно не ведутся, огородите его сигнальной лентой/конусами.



Следите за тем, что происходит вокруг вас. Не пользуйтесь телефоном во время движения. Удерживайте зрительный контакт с водителями.



Вы должны слышать все, что происходит вокруг: не разговаривайте по телефону и не слушайте музыку во движения по территории предприятия.



Сообщайте об опасных ситуациях (например, о неясном маршруте или разбитом сферическом зеркале) своему руководителю и, при необходимости, своему посреднику.



Всегда носите защитную обувь (даже на пешеходных дорожках) и одежду, обеспечивающую хорошую видимость (защитные жилеты).



Никогда не катайтесь на погрузчике или другом транспортном средстве.



Посмотрите видеоролики на сайте: [www.cgvm.nl/hotspots/](http://www.cgvm.nl/hotspots/) , и на этой странице о пешеходах на складе: [www.cgvm.nl/de-code/voetgangers-in-het-magazijn/](http://www.cgvm.nl/de-code/voetgangers-in-het-magazijn/)



**В** Временный работник управляет транспортным средством и подвержен опасности «зажатия» (например, при опрокидывании погрузчика или в случае зажатия между транспортным средством и каким-то предметом).

Да  Нет

Вид транспорта:

- Ручная гидравлическая тележка для поддонов  Боковой погрузчик  Ричтрак  
 Электрическая гидравлическая тележка для поддонов  Комплектовщик заказов  Подметальная машина  
 Вилочный погрузчик  Штабелер  
 Другое, а именно:

**Важные моменты:**



Пользоваться транспортным средством можно только при наличии соответствующего разрешения.



Вы должны знать правила дорожного движения, правила пользования проезжей частью, пешеходными дорожками, дверями для пешеходов, зонами хранения и парковками.



При управлении транспортными средствами соблюдайте скоростной режим и правила.



Следите за тем, чтобы у вас как у водителя была хорошая видимость. Следите за тем, что происходит вокруг вас, особенно за пешеходами. Удерживайте зрительный контакт с другими водителями и пешеходами.



Будьте особенно внимательны на переходах, в проходах, на погрузочных площадках и вблизи рабочих станций.



Транспортное средство оснащено ремнем безопасности или защитной дугой? Тогда ими нужно пользоваться.



Вам нужно воспользоваться телефоном? Сначала остановитесь в безопасном месте и только потом пользуйтесь телефоном.



Сообщайте своему руководителю и, при необходимости, своему посреднику о таких поломках, как неработающие сигналы заднего хода.



Запрещается:

- Вставать на ручную гидравлическую тележку для поддонов.
- Поднимать коллегу на вилах — это запрещено даже на рабочей платформе.
- Производить транспортировку материалов с помощью автовышки.



См. видео на: [www.cgvm.nl/hotspots/](http://www.cgvm.nl/hotspots/)

**С** Временный работник может получить травму от падающих, скользящих или катящихся предметов — например, от плохо сложенного груза или наклоненных поддонов.

Да  Нет

Где и когда:



### Важные моменты:



Остерегайтесь плохо уложенных грузов и балок стеллажа, деформированных из-за перегрузки. Перемещайте только устойчивые грузы.



При штабелировании товаров формируйте устойчивые штабели.



Закрепляйте товары, например, с помощью натяжных ремней или стрейч-пленки. Правильно устанавливайте поддоны на стеллажах.



Используйте безопасные методы выполнения работ.



Немедленно сообщайте своему руководителю об опасных ситуациях, таких как поврежденные стойки и балки.



Если вы не водитель: держитесь на безопасном расстоянии от движущихся грузов.

**D** Временный работник может упасть с высоты, например, при погрузке и разгрузке через заднюю дверь (в отсутствие погрузочных доков), а также в проем между прицепом и докшелтером.

Да

Нет

Где и когда:

### Важные моменты:



Попросите своего руководителя рассказать вам о безопасных методах выполнения работ. Только после этого можно приступить к работе.



Запрещается:



Будьте особенно осторожны при погрузке и разгрузке — как через заднюю дверь, так и на погрузочных платформах.

- Вставать на ложементы погрузчика — даже если вам нужно быстро.
- дотянуться до чего-либо. Кататься на погрузчике.
- Лазать там, где это запрещено, например, по строительным лесам. Здесь не предусмотрено никакой защиты от падения!



Сообщайте своему руководителю и, при необходимости, своему посреднику об опасных ситуациях (например, о работе на мезонине без страховки).

**E** Временный работник будет работать со станками (например, конвейерными лентами, упаковочными машинами, пресс-контейнерами), где есть риск защемления, раздавливания и т. д.

Да

Нет

Где и когда:

**Защитную обувь и рабочие перчатки предоставляет наниматель:**

Да, следующие классы защиты:  S1  S2  S3

Другое, а именно:



## Важные моменты:



Уточните у своего руководителя, имеете ли вы право работать на станке.



Попросите своего руководителя провести надлежащий инструктаж и только после этого приступайте к работе.



Волосы не должны быть распущены, а одежда не должна быть свободной.



Nu purtați părul desfăcut și îmbrăcăminte largă.



Сообщайте своему руководителю и, при необходимости, своему посреднику об опасных ситуациях (например, о неисправности станка).



Используйте средства индивидуальной защиты.



Вы должны знать участки, где есть опасность контакта со станком.



Используйте станок только по назначению.

## F Временному работнику предстоит заниматься следующим физически тяжелым трудом:

- Поднимать и переносить (например, при ручной укладке и перемещении грузов).
- Толкать и тянуть (например, колесные контейнеры и ручные тележки).
- Работать в неудобном положении.
- Работать со статической нагрузкой (например, долго стоять на станциях упаковки и переупаковки).
- Выполнять повторяющиеся действия (например, при управлении ричтраком).

Другое, а именно:

Где и когда:

## Важные моменты:



Уточните у своего руководителя, какой метод работы требует меньше всего напряжения, и попросите рассказать вам, как пользоваться транспортными средствами/инструментами.



Вы должны знать, какой вес и как следует поднимать. Не поднимайте груз и не прилагайте усилий с согнутой спиной.



Используйте доступные вспомогательные средства, например, электрическую тележку для поддонов. Обратите внимание: некоторыми вспомогательными средствами можно пользоваться только при наличии соответствующего разрешения.



Сообщайте своему начальнику и, при необходимости, своему посреднику о ситуациях, которые излишне усложняют работу. Например, перегруженные контейнеры и неисправные инструменты.



Носите обувь с нескользящей подошвой.



Выберите удобный для вас темп и чередуйте виды работ.

**G** Временный работник может подвергаться воздействию опасных веществ, например, при поврежденной упаковке, при обработке открытых возвратов или при вскрытии контейнеров с газом.

Да

Нет

Временный работник будет занят на погрузке, разгрузке, упаковке и маркировке опасных веществ, на которые распространяется действие любого из следующих законов: ADR (автомобильный транспорт), RID (железнодорожный транспорт), ADN (внутреннее судоходство), IMDAG (морской транспорт) или IATA (воздушный транспорт).

В этом случае временный работник должен пройти обучение, как минимум, правилам использования, транспортировки и хранения опасных веществ. Он также должен знать порядок действий в случае чрезвычайных ситуаций. Укажите это в вопросе 1!

Да

Нет

Какие опасные вещества, где и когда:

Кто является контактным лицом по вопросам выдачи, инструктажа и замены СИЗ?

Для выполнения должностных обязанностей временному работнику необходимы следующие средства индивидуальной защиты (СИЗ):

**СИЗ**

**Предоставляется нанимателем**

Перчатки для защиты от химических рисков, класс защиты:

Да

Другое, а именно:

Средство защиты органов дыхания, класс защиты:

Да

Другое, а именно:

Защитные очки

Да

Другое, а именно:

Защитная спецодежда, а именно:

Другое, а именно:



## Важные моменты:

-  Попросите у своего руководителя информацию о веществах и материалах, с которыми вы работаете, а также попросите объяснить вам, как выполнять работу безопасным образом.
-  Работайте только в открытых и вентилируемых контейнерах. Никогда не открывайте контейнер самостоятельно без подготовки.
-  Узнайте, что находится в упаковке и как с ней обращаться. Узнайте, что нужно делать, если упаковка повреждена, а продукт просыпался (пролился).
-  Немедленно сообщайте своему руководителю и, при необходимости, своему посреднику об опасных ситуациях, например, вздутой таре, необычном запахе, протекающей или порванной упаковке.
-  Содержите рабочее место в чистоте, насколько это возможно.
-  Пользуйтесь средствами индивидуальной защиты, даже если ваши коллеги этого не делают. Речь идет о вашем здоровье.
-  Следите за тем, чтобы ваши средства индивидуальной защиты (СИЗ) были чистыми и исправными. Уточните, как долго можно пользоваться СИЗ и когда их нужно менять.



**Н** Реагирование на агрессивное поведение, насилие или издевательства. Например, проявление открытой неприязни со стороны водителей или издевательства со стороны коллег-«весельчаков». В первый рабочий день временный работник получает инструкции о порядке действий в подобных ситуациях.

Да

Другое, а именно:

## Важные моменты:

### В случае агрессии и насилия

-  Вы должны знать, как не допустить проявления агрессии и насилия.
-  Спросите своего руководителя, какие существуют договоренности на случай агрессии и насилия. Вы должны знать, что делать, если столкнетесь с этим.
-  Всегда сообщайте своему руководителю и посреднику о происшествиях.
-  Хотите поговорить с кем-нибудь после происшествия (психологическая реабилитация)? Обратитесь к своему руководителю, доверенному лицу или посреднику.

### В случае издевательств

-  Не держите все в себе — поговорите с кем-нибудь.
-  Сохраняйте спокойствие. Не сердитесь. Постарайтесь не обращать внимания на издевательства. Если все зашло слишком далеко: поговорите об этом с людьми. Чтобы все прошло правильно, сначала отрепетируйте разговор наедине с собой.
-  Издеательства не прекращаются? Сообщите об этом своему руководителю, доверенному лицу или посреднику.



См. также: [www.pestenopdewerkvloer.nl/wat-kan-je-doen/](http://www.pestenopdewerkvloer.nl/wat-kan-je-doen/)



**I** **Временный работник работает:**

- В помещении
- На улице
- На холодильных складах и в морозильных камерах

**и для выполнения такой работы ему требуется следующая рабочая одежда:**

**СИЗ**

**Предоставляется нанимателем**

**Базовый комплект (в помещении)**

- |   |                             |  |                      |
|---|-----------------------------|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Прочная обувь (с нескользящей подошвой)  | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Защитная обувь класс защиты: <input type="checkbox"/> S1 <input type="checkbox"/> S2 <input type="checkbox"/> S3 | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Рабочие брюки / рабочий комбинезон   | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Свитер   | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Утепленный жилет   | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |

**На улице**

- |   |                             |  |                      |
|---|-----------------------------|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Рабочая куртка   | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Дождевик + дождевые брюки  | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Зимняя одежда (зимний комбинезон, парка/зимняя куртка, шапка и, при необходимости, термобелье)                             | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Защитная одежда от солнца (длинные брюки, рубашка с длинными рукавами, кепка и солнцезащитный крем с фактором 20 или выше) | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |

**На холодильных складах и в морозильных камерах/в условиях чрезвычайно низких температур на улице**

- |   |                             |  |                      |
|---|-----------------------------|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Одежда для холодильных складов и морозильных камер (специальные брюки, комбинезон и куртка; термобелье; специальные носки и обувь; перчатки/рукавицы; головной убор, например, шапка, капюшон) | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Другое, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Другое, а именно:  |                             |  | <input type="text"/> |

**Кто является контактным лицом по вопросам выдачи, инструктажа и замены рабочей одежды?**

**J** **Временному работнику придется иметь дело с вредным шумом в результате условий, в которых он будет работать, и (или) работы, которую он будет выполнять (например, обмотчик поддонов, уплотнитель (отходов) и т. д.).**

- Да  Нет

Где и когда:

**Кто является контактным лицом по вопросам выдачи, инструктажа и замены СИЗ?**

Для выполнения должностных обязанностей временному работнику необходимы следующие средства индивидуальной защиты (СИЗ):

СИЗ

Предоставляется нанимателем

Средства защиты органов слуха

беруши

Да

Другое, а именно:

Наушники

Да

Другое, а именно:

Отопластические изделия

Да

Другое, а именно:

Другое, а именно:

### Важные моменты:



Вы должны знать, на каких участках и при какой работе/на каком оборудовании уровень шума является вредным. Вы можете измерить этот показатель или воспользоваться следующим надежным способом: шум вреден, если вы и ваш собеседник не понимаете друг друга, не повышая голоса, на расстоянии 1 метра, (>80 децибел)



Существуют специальные беруши (отопластические изделия), которые защищают от вредного шума и позволяют понимать друг друга (разборчивость речи).



Использовать средства защиты органов слуха рекомендуется при уровне шума выше 80 децибел. При уровне выше 85 децибел их использование уже требуется по закону.



Содержите средства защиты органов слуха в чистоте и регулярно проверяйте их на предмет утечек звука и трещин.



**K** Временный работник сталкивается с опасностью споткнуться (например, о мусор или неподвижные препятствия).

Да

Нет

Где и когда:

### Важные моменты:



Смотрите под ноги. Не пользуйтесь телефоном во время движения.



Сообщайте своему руководителю о неподвижных препятствиях.



Сразу убирайте любой беспорядок, даже если его оставил кто-то другой.

**L** Работа временного работника связана с вождением автомобиля. При этом ему приходится сталкиваться с вибрациями тела, которые могут привести к болям в спине.

Да

Нет

Где и когда:



## Важные моменты:



Отрегулируйте сиденье водителя должным образом.



Не превышайте скорость, чередуйте задачи и не пропускайте перерывы.



Как можно чаще меняйте позу.



Сообщайте своему руководителю и, при необходимости, посреднику о поломках автомобиля и сиденья.

**М** Временные работники должны использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ), которые защищают их от различных рисков. Важно иметь четкое представление о следующем:



От какого риска должно защищать каждое конкретное СИЗ.



Возникают ли эти риски разных рабочих ситуациях или в одной и той же рабочей ситуации (а значит: в одно и то же время).



Что это значит с точки зрения класса защиты СИЗ.



Как часто менять СИЗ и как правильно содержать их в чистоте.

	Наезд транспортного средства (см. вопрос А)	Захвате/защемление транспортным средством (см. вопрос В)	Травмирование в результате падения предмета (см. вопрос С)	Захвате/защемление станками/машинами (см. вопрос Е)	Опасные вещества (см. вопрос G)	Холодильные склады и морозильные камеры   работа на открытом воздухе (см. вопрос I)	Шум (см. вопрос J)
Защитная обувь	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Рабочая одежда	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Рабочие перчатки				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Средство защиты органов дыхания					<input type="checkbox"/>		
Защитные очки					<input type="checkbox"/>		
Лицевой щиток							
Грязезащитный фартук / рабочий фартук							
Защитная каска			<input type="checkbox"/>				
Средство защиты органов слуха							<input type="checkbox"/>

### Вывод:

Класс защиты:  S1  S2  S3

Другое, а именно:

разные рабочие ситуации

одна и та же рабочая ситуация

тип:

разные рабочие ситуации

одна и та же рабочая ситуация

тип:

Пояснение:

**N** Временный работник пользуется автомобилем в рабочее время

Да

Нет

**Важные моменты:**





Только телефонная гарнитура «свободные руки» или звонки на стационарные телефоны.



Курение в служебных автомобилях запрещено.

**O** Есть ли другие риски, с которыми сталкивается временный работник и которые не упомянуты в этом контрольном списке?

Да

Нет

Описание таких рисков и мер по их предотвращению:

**Внимание, временный работник**

-  Не работает в закрытых помещениях (например, в цехах) с дизельными выхлопами. Выхлопные газы дизельного топлива являются канцерогенными.
-  Не обслуживает аккумуляторы.
-  Не работает в одиночку при выполнении опасных работ.
-  Не должен открывать контейнеры с газом без подготовки и должен работать в них только после тщательного проветривания.

Подпись