



Krijg je deze maand minder salaris omdat er loonbeslag is gelegd? Dan lijkt het misschien dat je hier niets meer aan kan doen. Niets is minder waar! Zo kan het bedrag dat je nog wel betaald krijgt, misschien verhoogd worden. Hoe dan?

## Maandelijks meer geld krijgen

De deurwaarder bepaalt de beslagvrije voet. De beslagvrije voet is het deel van je salaris dat je nog wel krijgt. Denk je dat de beslagvrije voet te laag is? Neem dan meteen contact op met de deurwaarder. Deze kan een goede beslagvrije voet voor jou uitrekenen. Geef hem hiervoor informatie die hij nodig heeft.

- [Controleer jouw beslagvrije voet](#)
- [Neem contact op met de deurwaarder om de beslagvrije voet aan te passen](#)

## Alle schulden aflossen

Misschien heb je meer schulden of achterstanden. Als er loonbeslag ligt, kan je die niet meer betalen. Wacht niet tot de volgende schuldeiser loonbeslag legt. Neem contact op met de schuldeisers die je niet meer kan betalen en leg je situatie uit. Ook is het goed om zelf een plan te maken waarmee je je schulden oplost.

- [Met deze invultool maak je een realistisch aflosplan](#)
- [Ook met de tool Geldplan Kom uit de geldzorgen word je in stappen geholpen bij het vinden van een oplossing](#)

## Hulp nodig?

Vind je het moeilijk om een oplossing te vinden? Er zijn veel organisaties die je kunnen helpen!

- [Hier vind je een algemeen overzicht van instanties die er zijn om je te helpen](#)
- [Je kan ook je werkgever vragen naar een financieel coach van Sammen](#)



**Sammen**  
*Sterk in financiële coaching*