

Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży metalowej

Wypełnia przedsiębiorstwo/zleceniodawca

Nazwa (nazwisko) przedsiębiorstwa/zleceniodawcy:

Wypełnił(a):

Data (dd-mm-rrrr):

Stanowisko/nazwa zlecenia:

Krótki opis stanowiska (można również dołączyć w postaci załącznika):

Przedsiębiorstwu/zleceniodawcy wiadomo jest o prawnym obowiązku:

- poinformowania pracownika tymczasowego przed rozpoczęciem pracy o zagrożeniach oraz środkach zaradczych
- przekazania pracownikowi tymczasowemu przez rozpoczęciem pracy koniecznych środków ochrony osobistej (tzw. PBM)
- wdrożenia pracownika tymczasowego do pracy
- sprawowania kierownictwa i nadzoru nad pracownikiem tymczasowym w miejscu wykonywania pracy

Zagadnienia wymagające uwagi:

Szczegółowe przepisy zawarto w:

Ustawie o bezpieczeństwie i higienie pracy (Arbowet): mianowicie w artykule 1 ustęp 1; artykule 3; artykule 5 ustęp 5; artykule 8.

Ustawie o udostępnianiu pracowników przez pośredników (tzw. „Waadi”): w artykule 11.

- 1** Aby móc wykonywać zleczone prace, pracownik tymczasowy musi posiadać ważne dyplomy lub certyfikaty ukończenia kursów bezpieczeństwa.

Tak Nie

Jeśli „Tak”:

- Certyfikat kierowcy wózka widłowego.
- Certyfikat bezpieczeństwa pracy z wykorzystaniem sprzętu i urządzeń dźwigowych.
- Szkolenie w zakresie podstawowych zasad bezpieczeństwa VCA (B-VCA | VVA1).
- Inne, mianowicie:

- 2** Pracownik tymczasowy będzie pracować z wykorzystaniem maszyn (takich jak prasa metalowa, prasa krawędziowa lub nożyca mechaniczna) lub narzędzi (takich jak nóż lub szlifierka kąтова), co wiąże się z ryzykiem zacięcia, zakleszczenia, zmiżdżenia itd.

Tak Nie

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- W żadnym wypadku nie wolno przystępować do pracy z wykorzystaniem tego rodzaju maszyn i narzędzi, nie posiadając doświadczenia w tym zakresie.
- Poprosić bezpośredniego przełożonego o objaśnienie ich działania oraz bezpiecznego sposobu wykonywania pracy. Dotyczy to również czyszczenia maszyny.
- Nosić odpowiednie środki ochrony osobistej (na przykład rękawice robocze podczas pracy z użyciem noża).
- Osobom poniżej lat 18 wolno obsługiwać niebezpieczne maszyny wyłącznie pod nadzorem doświadczonego pracownika.

- 3** Pracownik tymczasowy wykonuje pracę przy materiałach i wyrobach metalowych. Wiąże się z tym ryzyko, że zatnie się metalem, że zostanie uderzony spadającym wyrobem lub materiałem lub że do oka przedostanie się opiłki metalu.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

W trakcie wykonywania pracy pracownikowi tymczasowemu potrzebne są następujące środki ochrony osobistej (PBM):

Środek

Udostępniony przez zleceniodawcę

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Obuwie ochronne typu: | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> S1 | |
| <input type="checkbox"/> S2 | |
| <input type="checkbox"/> S3 | |
| <input type="checkbox"/> Wysokie obuwie ochronne typu: | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> S4 | |
| <input type="checkbox"/> S5 | |
| <input type="checkbox"/> Okulary ochronne | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> Osłona twarzy | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> Rękawice chroniące przed zagrożeniami mechanicznymi (takimi, jak zacięcie się i otarcie) | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> Odzież ochronna, mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Inny, mianowicie: | |



Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży metalowej

- 4 Pracownik tymczasowy pracuje z wykorzystaniem produktów z etykietami, na których widnieje jeden lub więcej następujących piktogramów (na przykład na środkach czyszczących, lakierach, środkach chłodzących i smarujących):

- | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|--------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> |  | Drażniący, uczulający, szkodliwy | <input type="checkbox"/> |  | Zapalny |
| | <input type="checkbox"/> |  | Korozyjny (żrący) | <input type="checkbox"/> |  | Wybuchowy |
| | <input type="checkbox"/> |  | Trujący | <input type="checkbox"/> |  | Utleniający |
| | <input type="checkbox"/> |  | Zagrożenie dla zdrowia | <input type="checkbox"/> |  | Zagrożenie dla środowiska wodnego |
- Nie

Gdzie i kiedy:

W trakcie wykonywania pracy pracownikowi tymczasowemu potrzebne są następujące środki ochrony osobistej (PBM):

- | Środek | Udostępniony przez zleceniodawcę |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Rękawice chroniące przed zagrożeniami chemicznymi | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> Ochrona dróg oddechowych, typ: | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> Okulary ochronne | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> Osłona twarzy | <input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Inaczej, mianowicie: |
| <input type="checkbox"/> Odzież ochronna, mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Inne, mianowicie: | |



Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wiedzieć, jakie środki wykorzystuje się w wykonywanej pracy. Przeczytać etykietę oraz sposób użytkowania. Postępować zgodnie z instrukcjami.
- Nosić środki ochrony osobistej, jeżeli takie zalecenie podane jest na etykiecie lub w instrukcjach.
- Chcesz dowiedzieć się więcej na temat określonego produktu? Poproś o broszurę informacyjną dotyczącą bezpieczeństwa.

Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży metalowej

- 5** Pracownik tymczasowy będzie spawać, ciąć, szlifować, polerować itd., co może się wiązać z uwalnianiem pyłu, oparów i gazów.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

W trakcie wykonywania pracy pracownikowi tymczasowemu potrzebne są następujące środki ochrony osobistej (PBM):

Środek

Udostępniony przez zleceniodawcę

Ochrona dróg

oddechowych, typ:

Tak Inaczej, mianowicie:

Okulary ochronne

Tak Inaczej, mianowicie:

Osłona twarzy

Tak Inaczej, mianowicie:

Inny, mianowicie:



- 6** Pracownik tymczasowy będzie miał do czynienia z następującymi czynnościami stanowiącymi obciążenie fizyczne:

- Podnoszeniem, pchaniem i ciągnięciem (na przykład podczas przemieszczania materiałów).
- Niedogodnymi pozycjami podczas wykonywania pracy (takimi, jak obracanie się, schylenie i klęczenie).
- Powtarzającymi się ruchami (na przykład podczas szlifowania, spryskiwania i montowania).
- Staniem przez długi czas (na przykład podczas spawania i montowania)
- Częstym chodzeniem i/lub wspinaniem się (na przykład na rozległych terenach, takich, jak stocznie)
- Innymi, mianowicie:

Gdzie i kiedy:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Poprosić przełożonego o objaśnienie, jaka metoda pracy stanowi najmniejsze obciążenie. Korzystać z dostępnych środków pomocniczych (takich, jak środki pomocnicze do dźwigania, platforma podnośnikowa i wózek widłowy. Uwaga: korzystanie z niektórych środków pomocniczych jest dozwolone wyłącznie, jeżeli posiada się do tego odpowiednie uprawnienia).
- Jak najczęściej wykonywać na zmianę różne czynności.
- Dbać o prawidłową postawę.

Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży metalowej

- 7** Pracownik tymczasowy będzie miał do czynienia ze szkodliwym dźwiękiem w związku z czynnościami, jakie będzie wykonywać i/lub ze względu na otoczenie, w którym będzie pracować (takim, jak odgłos dźwięk sztanowania, spawania, szlifowania, polerowania, kucia oraz transportu materiałów).

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

W trakcie wykonywania pracy pracownikowi tymczasowemu potrzebne są następujące środki ochrony osobistej (PBM):

Środek

Udostępniony przez zleceniodawcę

Ochrona słuchu:

Zatycki do uszu

Tak Inaczej, mianowicie:

Ochroniacze słuchu

Tak Inaczej, mianowicie:

Indywidualne wkładki douszne

Tak Inaczej, mianowicie:

Inny, mianowicie:

Zagadnienia wymagające uwagi

- Istnieją specjalne zatycki do uszu (indywidualne wkładki douszne) chroniące przed szkodliwym dźwiękiem (filtry muzyczne), umożliwiające zrozumienie gości (zrozumienie mowy).
- Dźwięk jest szkodliwy, jeżeli nie można się nawzajem zrozumieć, nie podnosząc głosu, znajdując się w odległości 1 metra od siebie (>80 decybeli).
- W przypadku przekroczenia 80 decybeli rozsądnie jest nosić środki ochrony słuchu. W przypadku przekroczenia 85 decybeli jest to obowiązkowe na mocy przepisów prawa.



- 8** Pracownik tymczasowy pracuje

wewnątrz

na zewnątrz

i w trakcie wykonywania pracy potrzebna jest mu następująca odzież:

Środek

Udostępniony przez zleceniodawcę

Spodnie robocze/kombinezon

Tak Inaczej, mianowicie:

Bluza

Tak Inaczej, mianowicie:

Kamizelka ocieplana

Tak Inaczej, mianowicie:

Kurtka robocza

Tak Inaczej, mianowicie:

Kurtka przeciwdeszczowa

+ spodnie przeciwdeszczowe

Tak Inaczej, mianowicie:

Specjalna odzież zimowa

Tak Inaczej, mianowicie:

Odzież chroniąca przed słońcem

Tak Inaczej, mianowicie:

Inny, mianowicie:

Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży metalowej

- 9** Pracownik tymczasowy będzie wykonywać pracę w otoczeniu, w którym znajdują się środki transportu (takie, jak wózek widłowy) oraz urządzenia dźwigowo-podnośnikowe (takie, jak dźwigi), co wiąże się z ryzykiem potrącenia/uderzenia przez spadające przedmioty.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Baczenie uważać na ruchy w otoczeniu. Zachowywać należyłą odległość.
- Dbać o to, aby słyszeć odgłosy z otoczenia; nie włączać głośno muzyki.
- Nosić odpowiednie środki ochrony osobistej (takie, jak obuwie ochronne i kask ochronny).



- 10** Pracownik tymczasowy pracuje na wysokości – na przykład na podeście lub w wiszącym koszu roboczym – przez co może spaść z wysokości.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Zachować szczególną ostrożność podczas pracy na wysokości.
- Posługiwać się odpowiednimi środkami pomocniczymi do wykonywania pracy na wysokości, na przykład podnośnikiem koszowym.
- Poprosić swojego przełożonego o objaśnienie, jaka metoda wykonywania pracy jest bezpieczna.
- Nosić odpowiednie środki ochrony osobistej (takie jak środki ochrony przed upadkiem z wysokości).



- 11** Czy istnieją jeszcze jakieś inne zagrożenia, z którymi będzie miał do czynienia pracownik tymczasowy i które nie są wymienione w tej liście kontrolnej?

Tak Nie

Opis tych zagrożeń:

- 12** Pracownik tymczasowy
- nie pracuje w zamkniętych pomieszczeniach, w których mogą się gromadzić niebezpieczne substancje i w których stężenie tlenu może być zbyt wysokie/zbyt niskie;
 - nie pracuje sam, wykonując niebezpieczne czynności.

Podpis