

Контрольный перечень по охране труда и технике безопасности Уборка¹

Заполняется компанией/клиентом

Название компании/клиента:

Заполнил:

Дата (дд-мм-гггг):

Работа/название задания:

Краткая должностная инструкция (можно добавить в виде приложения):

Компания/клиент ознакомлен с обязанностями²:

- Уведомление временных работников до начала работ о рисках и мерах, которые необходимо предпринять.
- Обеспечение временных работников до начала работ всеми необходимыми средствами индивидуальной защиты (СИЗ).
- Знакомство с временными работниками.
- Руководство временными работниками и контроль рабочего места.

Документы, в которых подробно описаны правила:

Закон о гигиене и безопасности труда (Arbowet): пункт 1 статьи 1, статья 3, пункт 5 статьи 5 и особенно статья 8.

Закон о размещении персонала посредниками (Wet allocatie arbeidskrachten door intermediairs, Waadi): статья 11.

Ключевые моменты и советы по безопасности при выполнении работ в сфере уборки можно найти на сайте www.arboschoonmaak.nl (на нидерландском языке).

- 1** Временные работники должны выполнять следующие физически сложные работы:
- Частая ходьба и стоячая работа в течение длительного времени (например, при уборке с помощью пылесоса или швабры).
 - Повторяющиеся движения (например, при мытье полов, подметании или вытирании пыли).
 - Работы в неудобном положении (например, с руками над головой, скручивание, сгибание и опускание на колени).
 - Толкание, перемещение или подъем (например, тележка или оборудование для уборки).
 - Применение силы (например, при мытье полов, подметании или работе с очистителями высокого давления).
 - Прочее, а именно:

Где и когда:

1 Данный контрольный перечень предназначен для работ по уборке в помещениях. Для специализированных работ (таких как уборка поездов и автобусов, мытье стекол и фасадов, уборка в случае стихийных бедствий и пр.) требуется сертификат.

2 Если вы хотите узнать больше об обязанностях, самостоятельно ознакомьтесь с «Arbo op orde» (закон о гигиене и безопасности труда) на сайте www.zelfinspectie.nl (на нидерландском языке).

На что следует обратить внимание:

- Попросите своего руководителя рассказать о наименее напряженных методах работы.
- Как можно чаще меняйте виды работы.
- Помните о своей осанке.
- Не поднимайте грузы весом свыше 25 кг в одиночку или используйте для этого вспомогательные устройства. Если вам регулярно приходится поднимать грузы, то их масса не должна превышать 15 кг.
- При работе с очистителем высокого давления: не используйте напорную насадку.
- Надевайте прочную обувь соответствующего размера. Обувь с мягкой (противоскользящей) подошвой обеспечивает дополнительный комфорт при работе стоя.

2 При мытье полов или проливании воды на пол для временных работников возникает риск подскользнуться или упасть:

- Да Нет

Водонепроницаемая обувь с противоскользящей подошвой предоставляется клиентом:

- Да
 Прочее, а именно:



3 Временные работники выполняют работы на высоте, например на лестнице, что подразумевает риск падения с высоты:

- Да Нет

Где и когда:

На что следует обратить внимание:

- Попросите своего руководителя рассказать о безопасных методах работы.
- Выполняйте работу со стремянки или лестницы, только когда работу невозможно выполнить другими более безопасными способами.
- Ставьте стремянку или лестницу на устойчивую, твердую, плоскую поверхность, чтобы не допустить ее скольжения или опрокидывания.
- Будьте предельно внимательны, чтобы не подскользнуться и не упасть со стремянки, лестницы или ступенек лестничного марша во время уборки.
- Убедитесь, что ступеньки сухие и на них нет посторонних предметов (например, принадлежностей для уборки). Не переносите вверх-вниз по лестнице (тяжелые) грузы, которые ухудшают видимость, и держитесь за поручни и перила.

4 Временные работники работают с оборудованием (таким как пылесосы, чистильно-моечные машины, очистители высокого давления и режущие машины) и острыми инструментами (такими как ножи, ножницы и пр.) и производят их чистку:

- Да Нет

Описание:

Контрольный перечень по охране труда и технике безопасности Уборка

На что следует обратить внимание:

- Попросите своего непосредственного начальника рассказать об эксплуатации и безопасных методах работы.
- Используйте для работы соответствующие средства индивидуальной защиты (например, рабочие перчатки).
- При чистке оборудования или механизмов убедитесь, что они выключены, и используйте соответствующие средства индивидуальной защиты.
- При использовании очистителей высокого давления или выполнении работ с высоким уровнем шума надевайте средства защиты органов слуха. Шум считается вредным, если люди на расстоянии одного метра не могут понять друг друга, не повысив голос (>80 децибел).

- 5 Временные работники работают с продуктами, на этикетке которых имеется одна или несколько пиктограмм (например, моющие или дезинфицирующие средства):

- | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|---|--|--------------------------|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> |  | Раздражающее, сенсibiliзирующее, опасное | <input type="checkbox"/> |  | Легковоспламеняющееся |
| | <input type="checkbox"/> |  | Коррозионное | <input type="checkbox"/> |  | Взрывоопасно |
| | <input type="checkbox"/> |  | Токсичное | <input type="checkbox"/> |  | Окисление |
| | <input type="checkbox"/> |  | Опасно при длительном применении | <input type="checkbox"/> |  | Опасно для водной среды (воды) |

Нет

Рабочие перчатки предоставляются клиентом:

Да

Прочее, а именно:

Защитные очки для защиты от брызг предоставляются клиентом:

Да

Прочее, а именно:



На что следует обратить внимание:

- Необходимо знать, с чем вы работаете. Попросите клиента, чтобы он предоставил сведения по оценке рисков и соответствующую информационную карточку рабочего места. Прочтите этикетку, руководство пользователя и соблюдайте инструкции.
- Используйте перчатки и прочие средства индивидуальной защиты, если они указаны на этикетке или в инструкциях.
- Если вы хотите подробнее узнать о продукте, попросите информационный лист по безопасности. Клининговые компании, связанные с RAS, имеют доступ к собственному менеджеру по материалам, который может предоставить сведения о конкретном продукте (www.ras.nl).

6 Временные работники работают с водой или водными растворами:

- Да Нет

На что следует обратить внимание:

- Вода сама по себе не опасна, но когда ваша кожа достаточно долго с ней контактирует, на ней может появиться раздражение (экзема рук).
- Защитите кожу от контакта с водой за счет использования перчаток.
- Снимайте кольца, браслеты или часы на время работы.
- Мойте руки (с мылом) только в случае необходимости, тщательно высушивая их после мытья.
- Нанесите на кожу подходящий крем, если она часто контактирует с водой.
- Если вы хотите подробнее узнать о профилактике экземы рук, обратитесь к своему клиенту за протоколом RAS по профилактике экземы рук (www.ras.nl, на нидерландском языке, www.ras.nl).

7 Временные работники могут контактировать с биологическими агентами, например, потенциально зараженными лицами, животными или (потенциально зараженной) кровью (например, при работе с иглами):

- Да Нет

Клиент обеспечивает необходимое вакцинирование временных работников:

- Да
 Прочее, а именно:

На что следует обратить внимание:

- Узнайте у своего руководителя, какие конкретные меры предосторожности предпринимаются.
- При необходимости используйте средства индивидуальной защиты, например средства защиты органов дыхания (колпачки) и перчатки.
- Если возможен контакт с кровью, необходимо вакцинироваться от гепатита В.
- Сообщите агентству по трудоустройству, были ли вы вакцинированы.
- Для полной защиты необходимо пройти цикл вакцинации (не менее шести месяцев).
- Если вы хотите подробнее узнать о том, что делать в случае травмирования иглой, обратитесь к своему клиенту за протоколом RAS для травмирования иглой (www.ras.nl).

- 8** Временные работники выполняют работы в разных климатических условиях под воздействием холода, дождя, жары и/или солнца, поэтому им необходима спецодежда:

Оборудование

Предоставляется клиентом:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Свитер/жилет | <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Прочее, а именно: |
| <input type="checkbox"/> Зимняя одежда | <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Прочее, а именно: |
| <input type="checkbox"/> Дождевик + водонепроницаемые брюки | <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Прочее, а именно: |
| <input type="checkbox"/> Солнцезащитная одежда | <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Прочее, а именно: |
| <input type="checkbox"/> Прочее, а именно: | |

На что следует обратить внимание:

- Солнцезащитная одежда включает в себя длинные брюки, рубашку с длинными рукавами, кепку с защитой шеи от солнца или шляпу с широким ободом, а также солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20) для незащищенной кожи.
- Зимняя одежда — это зимний комбинезон, парка (зимняя куртка), шапка и термобелье (при необходимости).

- 9** Временным работникам приходится:

- Работать в одиночку (например, при уборке офисов, магазинов или медучреждений в нерабочее время).
- Работать до 7 часов утра, после 19 часов, в выходные дни и/или посменно.
- Выполнять работу за отведенное время.

Где и когда:

Надзор осуществляется в рабочее время:

- Да
- Прочее, а именно:

На что следует обратить внимание:

- Узнайте у своего руководителя, какие меры предосторожности предпринимаются при работе в одиночку (например, правила запираания входных дверей и перечень лиц для связи в чрезвычайной ситуации).
- Узнайте, есть ли в здании, где вам придется работать в одиночку, сигнализация и как она работает.
- Обсудите, с кем связаться по поводу ограничения времени и завершении вашей работы в ходе ее выполнения.
- Поскольку вы можете работать с несколькими клиентами, обсудите со своим руководителем согласование графика. Также убедитесь, что у вас достаточно времени для перерыва/отдыха между работами.

- 10** В местах работы временных работников другие лица (персонал, заказчики, стажеры, пассажиры, пациенты и коллеги) могут демонстрировать агрессивное поведение. В качестве примеров можно привести запугивание, физическое насилие, сексуальное домогательство, издевательства, грабежи и вандализм. Агрессивное поведение может привести к насилию в отношении временных работников

В первый рабочий день временные работники проходят инструктаж о том, что делать в таких ситуациях:

- Да
 Прочее, а именно:

Описание:

На что следует обратить внимание:

- Вы должны знать, как предотвратить агрессию и насилие и что делать, когда это происходит.
- Узнайте у своего руководителя, какие меры были предприняты в отношении агрессии и насилия. Выучите протокол.
- Обязательно сообщайте об инцидентах своему руководителю и агентству по трудоустройству.
- После инцидентов требуйте время на реабилитацию.

- 11** Имеются ли другие риски, с которыми могут столкнуться временные работники и которые не упомянуты в настоящем контрольном перечне?

- Да Нет

Описание этих рисков:

12 Совет!

Временные работники в сфере уборки часто совмещают несколько работ на нескольких работодателях, что сказывается на общем уровне физической нагрузки и загруженности. Обсудите это и убедитесь, что нагрузка соответствует вашим возможностям. См. www.arboschoonmaak.nl (на нидерландском языке) для информации и средств, таких как «Werkdrukmeter» (измеритель загруженности).

Подпись