

Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі¹

Заповнюється компанією / клієнтом

Назва компанії/ім'я клієнта:

Заповнено:

Дата (дд-мм-рррр):

Посада/назва завдання:

Робота тимчасових працівників полягатиме в:

- ☐ завантаженні та розвантаженні (товарів всередину) вантажівок (та їхнє подальше відправлення);
- ☐ керуванні транспортними засобами всередині складського приміщення;
- ☐ зберіганні товарів на складі;
- ☐ комплектуванні замовлень;
- ☐ пакуванні, перепакуванні та розпакуванні товарів (на станціях пакування, перепакування та розпакування);
- ☐ ручному сортуванні товарів;
- ☐ інше, зокрема:

Додатковий короткий опис посади (може буде наданий у формі додатка):

Компанія/клієнт ознайомлені зі встановленими законом зобов'язаннями щодо:

- інформування тимчасових працівників про ризики та дії, які необхідно вжити перед початком роботи;
- забезпечення тимчасових працівників необхідними засобами індивідуального захисту перед початком роботи;
- забезпечення тимчасових працівників первинним інструктажем;
- здійснення нагляду за тимчасовим працівником та контролю за місцем проведення робіт.

Важлива інформація:

Деталі щодо відповідних положень можна знайти у наступних документах:

Закон Нідерландів про умови праці [Arbowet]: зокрема, пункт 1 статті 1; стаття 3; пункт 5 статті 5; стаття 8.

Закон про працевлаштування працівників через посередницькі агентства [Wet allocatie arbeidskrachten door intermediairs] (Waadi): Стаття 11.

Ключові моменти та поради щодо безпечних та здорових умов праці на складі можна знайти в Кодексі з безпечних та здорових умов праці у складському приміщенні за посиланням:

www.cgvm.nl

Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

- 1** Тимчасовий працівник повинен мати дійсні дипломи та/або сертифікати про відповідну кваліфікацію та/або техніку безпеки для роботи, яку він збирається виконувати.

☐ Так ☐ Ні

Якщо так:

- ☐ посвідчення водія вилкового навантажувача;
- ☐ посвідчення водія річтрака;
- ☐ посвідчення водія електричного автонавантажувача;
- ☐ сертифікат на роботу з небезпечними речовинами;
- ☐ інше, зокрема:

- 2** Тимчасовий працівник працюватиме в середовищі, де їздять транспортні засоби, наприклад, навантажувачі та річтраки, що передбачає ризик зіткнень.

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

Одяг високої видимості надається клієнтом:

- ☐ Так, зокрема:
- ☐ Інше, зокрема:

Важлива інформація:

- Необхідно знати правила дорожнього руху, маршрути руху, розташування пішохідних доріжок та дверей.
- Необхідно знати, як поводитися. Наприклад: залишатися на пішохідних доріжках.
- Необхідно знати, коли вас видно. Знати, де сліпі зони.
- Звертайте увагу на своє оточення. Не «висіть у додатках» під час ходьби. Встановлюйте зоровий контакт з водіями.
- Переконайтеся, що ви чуєте, що відбувається навколо вас; не розмовляйте по телефону та не слухайте музику під час пересування складом.
- Повідомляйте про виникнення небезпечних ситуацій (таких як нечітке маркування маршрутів або розбите опукле дзеркало) своєму керівнику і, якщо необхідно, своєму посереднику.
- Завжди носіть захисне взуття (навіть на пішохідних доріжках) і одяг високої видимості.
- Ніколи не катайтеся на вилковому навантажувачі чи іншому транспортному засобі.



Перегляньте фільми за посиланням: <http://www.cgvm.nl/hotspots/> та відвідайте сторінку про пішохідів на складі: <http://www.cgvm.nl/de-code/voetgangers-in-het-magazijn/>

- 3** Тимчасовий працівник керуватиме транспортним засобом і може застрягнути (наприклад, якщо вилковий навантажувач перекинеться, або застрягнути між транспортним засобом і предметом).

☐ Так ☐ Ні

Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

Тип транспортного засобу:

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Гідравлічний візок | ☐ Вилковий навантажувач | ☐ Укладальник |
| ☐ Електричний автонавантажувач | ☐ Боковий навантажувач | ☐ Річтрак |
| | ☐ Комплектувальник замовлень | ☐ Підмітальна машина |

☐ Інше, зокрема:

Важлива інформація:

- Використовуйте транспортний засіб тільки за наявності дозволу.
- Знайте правила дорожнього руху, маршрути руху, розташування пішохідних доріжок, зон зберігання та паркувальних майданчиків.
- Водіть професійно – дотримуйтесь швидкісних обмежень та правил дорожнього руху.
- Переконайтесь, що ви добро бачите під час їзди. Будьте уважні до свого оточення, особливо до пішоходів. Встановлюйте зоровий контакт з іншими водіями та пішоходами.
- Будьте особливо уважні на переходах, проходах, біля завантажувальних доків і навколо робочих місць.
- Якщо транспортний засіб обладнаний ременем або дугою безпеки, їх необхідно використовувати.
- Якщо у вас задзвонив телефон, в першу чергу, знайдіть безпечне місце для зупинки, і тільки після цього відповідайте на дзвінок.
- Повідомляйте про дефекти, такі як зламаний сигнал заднього ходу, своєму керівнику і, якщо необхідно, своєму посереднику.
- Ніколи:
 - Не стійте на гідравлічному візку.
 - Не підіймайте колегу на вилковому навантажувачі – це дозволяється в окремих ситуаціях, і тільки за наявності захисної клітки.
 - Не транспортуйте матеріали, використовуючи автопідйомник з люлькою.



Перегляньте фільми за посиланням: <http://www.cgvm.nl/hotspots/>

- 4 Тимчасовий працівник може бути вражений предметами, що падають, ковзають або котяться, наприклад, через погано складений вантаж або криво поставлені стопки піддонів.

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

Важлива інформація:

- Остерігайтесь погано складених вантажів і деформованих через перевантаження балок стелажів. Переміщуйте тільки стійкі вантажі.
- Складайте товари так, щоб вони зберігалися у стійкому положенні.
- Закріплюйте товари на місці, наприклад, за допомогою фіксувальних ременів або термозбіжної плівки.
- Розміщуйте піддони на стелажах правильно. Працюйте у безпечний спосіб.
- Негайно повідомляйте про виникнення небезпечних ситуацій, таких як пошкодження стійок і балок, своєму керівнику.
- Якщо ви не водій, тримайте дистанцію під час переміщення вантажів.



Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

- 5** Тимчасовий працівник може впасти з висоти, наприклад, під час завантаження та розвантаження з гідроборту (за відсутності завантажувальних доків), а також між причепом і герметизатором отвору.

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

Важлива інформація:

- Зверніться за порадою до свого керівника щодо безпечного методу роботи. Тільки після цього починайте роботу.
- Будьте особливо пильними під час завантаження та розвантаження, як за допомогою підйомника, так і через завантажувальні доки.
- Повідомляйте про виникнення небезпечних ситуацій (таких як робота на мезоніні без використання захисного обладнання) своєму керівнику і, якщо необхідно, своєму посереднику.
- Ніколи:
 - Не стійте на вилці вилкового навантажувача, навіть для того, щоб швидко чогось дістатися.
 - Не катайтеся на вилковому навантажувачі.
 - Не залізайте в місця, куди залазити заборонено, наприклад, на стелажі, де немає засобів безпеки, які б запобігли падінню!

- 6** Тимчасовий працівник працюватиме з машинним обладнанням (таким як конвеєрні стрічки, пакувальні машини, ущільнювачі), що передбачає ризик защемлень, розчавлення тощо.

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

Захисне взуття та робочі рукавички надаються клієнтом:

☐ Так, тип: ☐ S1 ☐ S2 ☐ S3
☐ Інше, зокрема:

Важлива інформація:

- Уточніть у свого менеджера, чи є у вас дозвіл на роботу з машинним обладнанням.
- Попросіть свого керівника надати вам належний інструктаж, і тільки після цього приступайте до роботи.
- Використовуйте машинне обладнання за призначенням.
- Не чіпайте засоби безпеки, навіть якщо без них можна працювати швидше.
- Знайте, з якими частинами машинного обладнання може виникнути контакт, та пам'ятайте про небезпечні зони.
- Уникайте розпущеного волосся та вільного одягу.
- Носіть засоби індивідуального захисту.
- Повідомляйте про виникнення небезпечних ситуацій (таких як несправність машинного обладнання) своєму керівнику і, якщо необхідно, своєму посереднику.



Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

- 7** Тимчасовий працівник має виконувати наступні фізично важкі види діяльності:
- ☐ Підйом/перенесення (наприклад під час ручного складання та перекладення товарів).
 - ☐ Штовхання та тягання (наприклад, контейнерів на колесах та гідравлічних візків).
 - ☐ Робота в незручній позі.
 - ☐ Витримувати статичні навантаження (наприклад, стояння на станціях пакування та перепакування протягом тривалого часу).
 - ☐ Повторювані дії (наприклад, керування річтраком).
 - ☐ Інше, зокрема:

Де і коли:

Важлива інформація:

- Зверніться за порадою до свого керівника щодо найменш виснажливого методу роботи.
- Носіть взуття з протиковзкою підошвою.
- Працюйте з комфортною для вас швидкістю.
- Знайте, скільки вам дозволено підіймати і скільки ви повинні підняти.
- Повідомляйте про ситуації, які роблять роботу невиправдано напруженою, свого керівника і, якщо необхідно, свого посередника. Наприклад: надмірно завантажені контейнери та несправне обладнання.
- Використовуйте наявне обладнання, таке як електричний автонавантажувач.
Не забувайте, що ви можете використовувати певні елементи обладнання тільки за наявності дозволу.

- 8 A.** Тимчасовий працівник може контактувати з небезпечними речовинами, наприклад, у разі пошкодження упаковки, при опрацюванні повернутих відкритих замовлень або при відкритті контейнерів із газовим середовищем.

☐ Так ☐ Ні

- B.** Робота тимчасового працівника полягатиме в завантаженні, розвантаженні, пакуванні та маркуванні небезпечних речовин, на які поширюється один із таких законів: Європейська угода про міжнародне дорожнє перевезення небезпечних вантажів [Accord européen relatif au transport international de marchandises Dangereuses par Route] (ДОПНВ) (дорожнє перевезення), Правила міжнародного перевезення небезпечних вантажів залізницями [Règlement concernant le transport international ferroviaire des marchandises dangereuses] (ЗПНВ) (залізничний транспорт), Європейська угода про міжнародне перевезення небезпечних вантажів внутрішніми водними шляхами [Accord européen relatif au transport international des marchandises Dangereuses par voies de Navigation intérieures] (ВОПНВ) (внутрішнє судноплавство), Міжнародний кодекс морського перевезення небезпечних вантажів (Кодекс МОПНВ) (морський транспорт) або правила Міжнародної асоціації повітряного транспорту (МАПТ) (повітряний транспорт).

У цьому випадку тимчасовий працівник має пройти принаймні інструктаж з використання, транспортування та зберігання небезпечних речовин. Він також має знати, що робити у випадку виникнення інцидентів. Укажіть це в питанні 1!

☐ Так ☐ Ні

Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

Які небезпечні речовини, де і коли:

Тимчасовим працівникам під час виконання робіт необхідні наступні засоби індивідуального захисту (ЗІЗ):

Обладнання

надається клієнтом

- ☐ Рукавички для захисту від хімічних ризиків, тип: ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Засоби захисту органів дихання, тип, тип: ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Захисні окуляри ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Захисний робочий одяг, зокрема:
- ☐ Інше, зокрема:

Важлива інформація:

- Зверніться до свого керівника за роз'ясненнями щодо речовин і матеріалів, які ви опрацюєте та транспортуєте, і попросіть надати інформацію щодо безпечного методу роботи.
- Працюйте тільки у відкритих і вентильованих контейнерах. Ніколи не відкривайте контейнер першим.
- Знайте, що знаходиться всередині упаковки і що потрібно для її опрацювання. Знайте, що потрібно робити, якщо упаковка пошкоджена, а продукт витік (розлився).
- Повідомляйте про виникнення небезпечних ситуацій, таких як здуття балона або дивний запах, свого керівника і, якщо необхідно, свого посередника.
- Утримуйте своє робоче місце в максимальній чистоті.
- Носіть засоби індивідуального захисту, навіть якщо колеги цього не роблять. Зосередьтеся на власному здоров'ї.
- Переконайтеся, що ваші засоби індивідуального захисту в належному стані та чисті. Запитайте, протягом якого часу слід використовувати одноразові речі під час роботи.



- 9 Ви можете зіткнутися з агресивною поведінкою, насильством та знущанням. Наприклад, агресивною поведінкою з боку розлючених водіїв та знущаннями з боку «веселих» колег. Тимчасовий працівник отримає інструктаж щодо порядку дій у таких випадках у свій перший робочий день.

☐ Так ☐ Інше, зокрема:

Важлива інформація:

У випадку проявів насильства чи агресії

- Знайте, що ви можете спробувати запобігти агресії та насильству.
- Запитайте свого керівника про наявні упереджувальні заходи для запобігання агресії та насильству. Ознайомтеся з протоколом. Знайте, що потрібно робити, якщо ви зіткнулися з агресією та насильством.

Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

- Завжди повідомляйте про такі випадки свого керівника та посередника.
- Якщо ви захочете поговорити з кимось після виникнення такого інциденту (отримати медичну та психологічну підтримку), запитайте про це свого керівника, консультанта або посередника.

У випадку знущань

- Не миріться з цим, натомість довіртеся комусь.
- Зберігайте спокій. Не гнівайтесь. Намагайтесь ігнорувати знущання. Якщо кривдники заходять занадто далеко, вам слід поговорити з ними. Практикуйтеся напередодні, щоб бути у змозі діяти правильно.
- Якщо знущання не припиняються, повідомте про це вашого керівника, консультанта або посередника.

Перегляньте також: <http://www.pestenopdewerkvloer.nl/wat-kan-je-doen/>

10 Тимчасовий працівник працюватиме:

- ☐ Всередині
- ☐ Зовні
- ☐ В холодних приміщеннях та в морозильних камерах



і потребує наступного робочого одягу під час виконання робіт:

Обладнання

надається клієнтом

Основне (всередині)

- ☐ Взуття належної якості
(з протиковзкою підошвою) ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Захисне взуття
тип: ☐ S1 ☐ S2 ☐ S3 ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Робочі штани /
робочий комбінезон ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Светр ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Жилет ☐ Так ☐ Інше, зокрема:

Зовні

- ☐ Робоча куртка ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Дощовик + водонепроникні штани ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Зимовий одяг (зимовий комбінезон; парка/зимова куртка; в'язана шапка і, можливо, термобілизна) ☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Одяг для захисту від сонця (довгі штани; сорочка з довгими рукавами; кепка та сонцезахисний крем з фактором 20 або вище) ☐ Так ☐ Інше, зокрема:

В холодних приміщеннях та в морозильних камерах

- ☐ Одяг для роботи в холодних приміщеннях та морозильних камерах (спеціальні штани, комбінезон та куртка; термобілизна; спеціальні шкарпетки та взуття; рукавички / рукавиці; головний убір, наприклад, в'язана шапка, капюшон)
☐ Так ☐ Інше, зокрема:
- ☐ Інше, зокрема:

Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

- 11** Тимчасові працівники матимуть справу з заряджанням та заміною акумуляторних батарей.

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

Важлива інформація:

- Перевірте, чи ви маєте дозвіл на заряджання та/або заміну акумуляторних батарей.
- Зверніться за порадою до свого керівника щодо безпечного методу роботи, наприклад, під час підключення або відключення кабелю зарядного пристрою.
- Дотримуйтесь наданих інструкцій під час роботи.
- Завжди прибирайте кабелі зарядного пристрою після використання та ніколи не залишайте їх лежати на підлозі.
- Негайно повідомляйте про пошкодження кабелів зарядного пристрою свого керівника.
- Носіть засоби індивідуального захисту: фартух для захисту від бризок, засоби захисту обличчя та захисні рукавички.
- Переконайтеся, що знаєте, де знаходяться краплі для очей, та як ними користатися.



- 12** Тимчасовий працівник може порізатися або вколотися о гострі предмети у відходах, такі як ножі, осколки скла тощо.

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

До якого лікаря слід звернутися, якщо тимчасовий працівник уколівся або порізався, і існує ризик зараження (наприклад, при порізі внаслідок роботи з відходами або при порізі в брудному середовищі)?

Ім'я:

Номер телефону:

Тимчасовий працівник отримає² необхідні щеплення проти правця та гепатитів А і В від клієнта:

☐ Так ☐ Інше, зокрема:

Захисне та робоче взуття, що захищає від порізів, проколів та уколів (виготовлене, наприклад, з кевлару), надається клієнтом:

☐ Так ☐ Інше, зокрема:

Важлива інформація:

- Зверніться за порадою до свого керівника щодо безпечного методу роботи.
- Повідомте агентство з тимчасового працевлаштування, чи були ви вакциновані проти правця та гепатиту А і В.
- Будьте особливо уважні, коли берете в руки упаковку.
- Якщо ви вкололися або порізалися о відходи (що утворюються у зв'язку з поверненнями) чи в брудному середовищі, необхідно негайно звернутися до лікаря (протягом 2 годин). Це важливо для запобігання інфекції.
- Дозвольте рані кровоточити і якомога швидше промийте її (водопровідною) водою. Не використовуйте спирт або йод!
- Носіть засоби індивідуального захисту.



Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

- 13** В результаті виконання робіт та/або знаходження в робочому середовищі тимчасовий працівник піддається впливу шкідливого шуму (наприклад, при роботі з пакувальником піддонів, ущільнювачем (відходів) тощо).

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

Тимчасовим працівникам під час виконання робіт необхідні наступні засоби індивідуального захисту (ЗІЗ):

Обладнання

Надається клієнтом

☐ Засоби захисту органів слуху:

☐ Вушні затички

☐ Так ☐ Інше, зокрема:

☐ Протишумні навушники

☐ Так ☐ Інше, зокрема:

☐ Отопластичні вушні затички

☐ Так ☐ Інше, зокрема:

☐ Інше, зокрема:

Важлива інформація:

- Існують спеціальні вушні затички (отопластичні), які захищають від шкідливого шуму, але дозволяють чути одне одного (вербальну комунікацію).
- Рівень шуму є небезпечним, якщо ви не можете чути один одного на відстані одного метра, не підвищуючи голос (>80 децибелів).
- Використання засобів захисту органів слуху є доцільним, якщо рівень шуму перевищує 80 децибелів. При рівні шуму понад 85 децибелів це законодавча вимога.
- Тримайте свої засоби захисту органів слуху в чистоті та регулярно перевіряйте їх на предмет протікання та розривів.



- 14** Тимчасовий працівник працюватиме в місцях, де існує ризик спотикань (наприклад, через захащення або нерухомі перешкоди).

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

Важлива інформація:

- Будьте уважні під час ходьби. Не «висіть у додатках» під час ходьби.
- Прибирайте захащення негайно, навіть, якщо не ви їх створили.
- Повідомляйте про нерухомі перешкоди своєму керівнику.

- 15** Тимчасовий працівник виконуватиме роботу, що передбачає керування транспортними засобами. При цьому на нього впливатимуть вібрації, що може призвести до проблем зі спиною.

☐ Так ☐ Ні

Де і коли:

Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

Важлива інформація:

- Переконайтеся, що ви правильно відрегулювали сидіння водія.
- Водіть обережно, чергуйте завдання та завжди робіть перерви.
- Якнайчастіше змінюйте позу.
- Повідомляйте про несправність транспортного засобу або сидіння свого керівника і, якщо необхідно, свого посередника.

16 Тимчасовий працівник має носити засоби індивідуального захисту (ЗІЗ), які захищають його від численних ризиків. Важливо мати чітке розуміння:

- Від яких ризиків захищає кожний ЗІЗ.
- Чи це стосується різних робочих ситуацій, чи однієї й тієї ж робочої ситуації (а отже, при одночасних ризиках).
- Яке відношення це має до типу ЗІЗ.

	Зіткнення з транспортними	Затиснення/розчавлення транспортним засобом	Враження предметом, що падає (див. питання 11)	Защемлення/розчавлення машинним	Вплив небезпечних речовин (див. питання 12)	Вплив морозильних камер	Робота в холодних приміщеннях та в морозильних камерах	Заряджання/заміна акумуляторних батарей	Ризик порізів (див. питання 12)	Шум (див. питання 13)	
Захисне взуття	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		Висновок: Тип: ☐ S1 ☐ S2 ☐ S3 Інше, зокрема:
Робочий одяг	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		Висновок: ☐ різні робочі ситуації ☐ один робочої ситуації ☐ тип :
Робочі рукавички				☐	☐	☐	☐	☐	☐		Висновок: ☐ різні робочі ситуації ☐ один робочої ситуації ☐ тип:
Засоби захисту органів дихання					☐						Тип:
Захисні окуляри					☐						Тип:
Засоби захисту обличчя							☐				Тип:
Фартух для захисту від бризок/робочий фартух							☐				Тип:
Захисний шолом			☐								Тип:
Засоби захисту органів слуху									☐		Тип:

Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки при роботі на складі

Пояснення:

- 17** Чи існують інші ризики, з якими можуть стикнутися тимчасові працівники та які не зазначені в цьому контрольному переліку?

☐ Так ☐ Ні

Опис цих ризиків та упереджувальних заходів:

Зверніть увагу, що тимчасовий працівник

- не повинен працювати всередині приміщень (наприклад, залах), де він буде піддаватися впливу дизельних вихлопних газів. Дизельні вихлопні гази є канцерогенними;
- не повинен працювати самостійно під час виконання небезпечних дій;
- не мусить першим відкривати контейнери з газовим середовищем, а також може працювати в таких контейнерах тільки після того, як вони провітрилися належним чином.

Підпис