

# Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки у сфері прибирання<sup>1</sup>

Заповнюється компанією / клієнтом

Назва компанії / ім'я клієнта:

Заповнено:

Дата (дд-мм-рррр):

Посада / назва завдання:

Короткий опис посади (може буде наданий у формі додатка):

Компанія / клієнт ознайомлені з юридичними зобов'язаннями<sup>2</sup> щодо:

- Інформування тимчасового працівника про ризики та заходи, які необхідно вжити перед початком роботи;
- Забезпечення тимчасового працівника необхідними засобами індивідуального захисту (ЗІЗ) перед початком роботи;
- Ознайомлення тимчасового працівника із завданням;
- Керування тимчасовим працівником та контролю за робочим місцем.

**Деталі щодо відповідних положень можна знайти у наступних документах:**

Закон Нідерландів про професійну безпеку та охорону здоров'я (Arbowet):

- зокрема, пункт 1 статті 1, стаття 3, пункт 5 статті 5 та стаття 8;
- Закон про працевлаштування працівників через посередницькі агентства (Wet allocatie arbeidskrachten door intermediairs, Waadi): стаття 11;
- Застереження та поради щодо безпечної та здорової роботи в клінінговій індустрії можна знайти на сайті [www.arboschoonmaak.nl](http://www.arboschoonmaak.nl) (голландською мовою).

## 1 Тимчасовий працівник має витримувати наступні фізичні навантаження:

- Ходіння та/або стояння протягом тривалого часу (наприклад, при прибиранні за допомогою пилососа чи миті підлоги);
- Повторювані рухи (наприклад, під час миття підлоги, підмітання або витирання пилу);
- Несприятливі робочі пози (наприклад, робота з руками над головою, у зігнутому положенні або на колінах);
- Штовхання, тягання або підйом (наприклад, у випадку з візком або прибиральним обладнанням);
- Робота із застосуванням сили (наприклад, миття підлоги, підмітання або робота з очисниками високого тиску);
- Інше, зокрема:

Де і коли:

# Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки у сфері прибирання

## Важлива інформація:

- Попросіть свого керівника надати вам інформацію щодо найменш виснажливого методу роботи.
- По можливості врізноманітнюйте свою роботу.
- Стежте за своєю позою.
- Завжди піднімайте вантаж понад 25 кг разом із колегою або використовуйте допоміжні пристрої. Якщо вам доводиться регулярно піднімати вантажі, не піднімайте вантажі понад 15 кг.
- При роботі з очисником високого тиску: уникайте використання нагнітальних сопел. Не працюйте з нагнітальними соплами довше двох годин на день.
- Носіть міцне взуття, що підходить по розміру. Взуття з м'якою (протишовскою) підошвою забезпечує додатковий комфорт під час роботи стоячи.

- 2 Тимчасовий працівник зіштовхується при роботі зі слизькою підлогою, наприклад, під час миття чи проливання води, що може призвести до того, що він/вона може поскоквзнутися та впасти:

Так  Ні

Водонепроникне взуття з протишовскою підошвою надає клієнт:

- Так  
 Інше, зокрема:



- 3 Тимчасовий працівник працює на висоті – наприклад, на драбині – це означає, що він може впасти з висоти:

Так  Ні

Де і коли:

## Важлива інформація:

- Попросіть свого керівника надати вам інформацію про безпечний метод роботи.
- Обмежте роботу, для виконання якої необхідно використовувати драбину, до виняткових ситуацій і лише в тому випадку, якщо неможливі безпечніші методи роботи.
- Розмістіть драбину на стійкій, твердій, плоскій поверхні, щоб запобігти її зісковзуванню або перекиданню.
- Будьте особливо уважні, щоб запобігти зісковзуванню або падінню, коли стоїте на драбині, або під час прибирання сходів.
- Переконайтеся, що сходи сухі, та на них немає перешкод (наприклад, інструментів для прибирання). Не переносьте (важкі) вантажі, які погіршують видимість, вгору або вниз про сходах, а також використовуйте поручні та бильця.

- 4 Тимчасовий працівник працює з обладнанням (таким як пилососи, мийні машини, очисники високого тиску та різальні машини) або гострими інструментами (наприклад, ножі, інструменти тощо), або очищає їх:

Так  Ні

Опис:

# Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки у сфері прибирання

## Важлива інформація:

- Попросіть свого безпосереднього керівника надати вам інформацію, як все працює, і про безпечний метод роботи.
- Носіть відповідні засоби індивідуального захисту (наприклад, рукавички) під час роботи.
- Під час очищення обладнання або механізмів переконайтеся, що вони вимкнені, а також вдягніть відповідні засоби індивідуального захисту.
- Під час роботи з очисниками високого тиску або виконання інших гучних робіт використовуйте засоби захисту органів слуху. Рівень шуму є небезпечним, якщо ви не можете чути один одного на відстані одного метра, не підвищуючи голос (>80 децибелів).

- 5 Тимчасовий працівник працює із засобами, на етикетці яких є один або декілька з таких значків (наприклад, на мийних та дезінфікуючих засобах):

- |                              |  |   |
|------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/>  Викликає подразнення, підвищену чутливість, шкідливий | <input type="checkbox"/>  Вогненебезпечний                          |
|                              | <input type="checkbox"/>  Корозійний   | <input type="checkbox"/>  Вибухонебезпечний                        |
|                              | <input type="checkbox"/>  Токсичний   | <input type="checkbox"/>  Окиснювальний                           |
| <input type="checkbox"/> Ні  | <input type="checkbox"/>  Шкідливий для здоров'я у довгостроковому терміні    | <input type="checkbox"/>  Шкідливий для водного середовища (води) |

Робочі рукавички надає клієнт:

- Так
- Інше, зокрема:



Захисні окуляри для захисту від бризок надає клієнт:

- Так
- Інше, зокрема:



## Важлива інформація:

- Знайте, з чим ви працюєте. Попросіть клієнта надати оцінку ризиків та відповідну довідкову картку про робоче місце. Прочитайте етикетку та посібник користувача, а також будьте уважні під час тренування.
- Використовуйте рукавички та інші засоби індивідуального захисту, якщо це зазначено на етикетці або під час навчання.
- Якщо ви хочете дізнатися більше про засіб, попросіть надати інформаційний листок безпеки. Клінінгові компанії, що співпрацюють з RAS, мають доступ до власного менеджера з матеріального забезпечення, який володіє інформацією про конкретні засоби ([www.ras.nl](http://www.ras.nl)).

# Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки у сфері прибирання

6 Тимчасовий працівник працює з водою або водними розчинами:

- Так  Ні

## Важлива інформація

- Вода сама по собі не небезпечна, але якщо ваша шкіра контактує з нею досить довго, ні ній можуть виникнути подразнення (екзема рук).
- Запобігайте контакту шкіри з водою, надягаючи рукавички.
- Під час роботи не носіть каблучки, браслети чи годинник.
- Мийте руки (з милом) лише в разі крайньої потреби та ретельно витирайте руки після цього.
- Захистіть шкіру відповідним кремом, якщо вона часто контактує з водою.
- Якщо ви хочете дізнатися більше про запобігання екземи рук, запитайте у свого клієнта протокол RAS щодо запобігання екземи рук ([www.ras.nl](http://www.ras.nl), голландською).

7 Тимчасовий працівник може контактувати з біологічними агентами, такими як потенційно заражені особи або тварини, або (потенційно заражена) кров (наприклад, при роботі з голками):

- Так  Ні

Тимчасовий працівник отримує необхідні щеплення від клієнта:

- Так  
 Інше, зокрема:

## Важлива інформація:

- Запитайте у свого керівника, які конкретні запобіжні заходи необхідно застосовувати.
- Використовуйте там, де це необхідно, засоби індивідуального захисту, такі як захист органів дихання (маски) та рукавички.
- Вакцинація проти гепатиту В є необхідною, якщо є вірогідність контакту з кров'ю.
- Повідомте агентство з працевлаштування про те, чи були ви вакциновані.
- Для повного захисту необхідно пройти цикл вакцинації (не менше пів року).
- Якщо ви хочете дізнатися більше про те, що робити у випадку, якщо ви отримали травму голкою, запитайте у свого клієнта про протокол RAS щодо травмування голкою ([www.ras.nl](http://www.ras.nl)).

8 Тимчасовий працівник працює в певних погодних умовах, таких як холод, дощ, спека та / або сонце, і потребує захисного одягу під час виконання робіт:

### Спецодяг

- Джемпер / жилет  
 Зимовий одяг  
 Дощовик + водонепроникні штани  
 Одяг, що захищає від сонця  
 Інше, зокрема:

### Надається клієнтом

- Так  Інше, зокрема:  
 Так  Інше, зокрема:  
 Так  Інше, зокрема:  
 Так  Інше, зокрема:

# Контрольний перелік заходів з охорони здоров'я та безпеки у сфері прибирання

## Важлива інформація:

- Одяг, що захищає від сонця, складається з довгих штанів, сорочки з довгими рукавами, кепки з шийним клапаном або широкополого капелюха, а також додається сонцезахисний крем (фактор 20 і вище) для незахищеної шкіри.
- Зимовий одяг складається з комбінезона, парки (зимової куртки), шапки та за потреби термобілизни.

## 9 Тимчасовому працівнику доводиться стикатися з:

- Проміжками часу, коли він/вона працює на самоті (наприклад, коли прибирає офіси, магазини чи закладами догляду в неробочий час);
- Роботою до 7 години ранку, після 7 години ввечері, у вихідні та/або роботою за змінами;
- Обмеженими термінами, протягом яких робота має бути виконана.

### Де і коли:

Нагляд за працівником здійснюється в робочий час:

- Так
- Інше, зокрема:

## Важлива інформація:

- Запитайте свого керівника, які запобіжні заходи застосовуються при роботі на самоті (наприклад, правила щодо замикання будівлі, та до кого звертатися в надзвичайній ситуації).
- Запитайте, чи є в будівлі, де ви працюєте, сигналізація і як вона працює.
- Обговоріть, до кого звертатися з питаннями щодо обмеження часу та завершення роботи під час виконання роботи.
- Ви можете працювати з кількома клієнтами, і в такому випадку вам слід обговорити зі своїм менеджером, як узгодити ваші ротації. Також переконайтеся, що у вас є достатньо часу для перерви/відпочинку між роботою.

## 10 У місці, де працює тимчасовий працівник, інші люди (персонал, клієнти, учні, пасажери, пацієнти, а також колеги) можуть проявляти агресивну поведінку: Прикладами є: залякування, фізичне насильство, сексуальна увага, знущання, пограбування та вандалізм. Агресивна поведінка може призвести до насильства щодо тимчасового працівника.

У перший день роботи тимчасовий працівник проходить інструктаж щодо того, що він повинен робити в таких ситуаціях:

- Так
- Інше, зокрема:

Опис:

## Важлива інформація:

- Знайте, як запобігти агресії та насильству та що робити, якщо ви з ними зіткнулися.
- Запитайте свого керівника, які заходи вживаються для запобігання агресії та насильству. Знайте протокол.
- Завжди повідомляйте про інциденти свого керівника та агентство з працевлаштування.
- Попросіть надати допомогу після інциденту.

**11** Чи існують інші ризики, з якими стикаються тимчасові працівники, і які не зазначені в цьому контрольному переліку?

- Так    Ні

Опис ризиків:

**12** Порада!

Тимчасові працівники клінінгової індустрії часто поєднують декілька робіт у декількох роботодавців, що впливає на їхнє загальне виснаження фізично важкою роботою та їхнє робоче навантаження. Обговоріть це і переконайтеся, що навантаження не буде занадто великим. Перегляньте [www.arboschoonmaak.nl](http://www.arboschoonmaak.nl) (нідерландською) для отримання інформації та інструментів, таких як «Werkdrukmeter» (лічильник робочого навантаження).

Підпис