

Minder stress meer energie

Waarom is het belangrijk om een uitzendkracht te leren omgaan met stress?

Een op de zes werkenden in Nederland heeft regelmatig last van stressklachten zoals hoofdpijn, stijve nek, moe, onrustig gevoel, concentratieproblemen of een kort lontje. Het zijn een paar voorbeelden van de gevolgen van stress. Stress kost veel energie en doe je hier niets aan dan kunnen deze klachten een burn-out veroorzaken.

Van uitzendkrachten wordt veel flexibiliteit en inzet gevraagd. Zij zijn het visitekaartje van jouw organisatie.

Hoe kun jij zorgen dat jouw uitzendkrachten met plezier en energie aan het werk zijn bij opdrachtgevers? DOORZAAM biedt hiervoor een 6-weekse training van Lesstress: Minder stress, meer energie.



1) Meld na akkoord van de uitzendkracht hem of haar aan bij DOORZAAM



2) De uitzendkracht ontvangt van DOORZAAM een bevestigingsmail van deelname aan het traject. Jij als werkgever krijgt een kopie van deze email.



3) Lesstress neemt contact met de uitzendkracht op om het traject in gang te zetten.



4) Vier weken na het beëindigen van het traject krijg je van DOORZAAM een evalueatie.

Deze training volgt de uitzendkracht samen met een persoonlijk coach van Lesstress, die wekelijks een videogesprek heeft over de voortgang van de training, de resultaten en vragen. Er wordt gebruik gemaakt van een app voor het doen van de dagelijkse stressmeting en dagelijkse opdrachten zorgen dat zij actief aan de slag gaan. Per dag kost het een uitzendkracht ongeveer 15 minuten om het programma te volgen. Wil jij dat jouw uitzendkrachten minder stress en meer energie krijgen en gun jij jouw opdrachtgevers energieke medewerkers? Neem dan nu contact op met DOORZAAM voor meer informatie over deze training.

Jouw uitzendkrachten met plezier en energie aan het werk? Meld ze dan nu aan voor deze training!

In samenwerking met:



DOORZAAM

Samen voor duurzame inzetbaarheid

info@doorzaam.nl | www.doorzaam.nl