**OEFENING ‘MIJN DRIJFVEREN EN DROMEN’**

## Doel

Duurzame inzetbaarheid (DI) vraagt soms ook om moed. Ook richting jezelf. Je kwetsbaar opstellen en even een stap terug te doen om jezelf in de spiegel aan te durven kijken. Hoe gaat het met je? Zijn er dingen die je zou willen veranderen? Wat drijft je? Waar droom je van? Deze oefening helpt je om bij deze vragen stil te staan. Wij geloven dat je met dit inzicht dicht bij jezelf komt te staan. Dat is soms confronterend. Wij denken dat het essentieel is om te doen voordat je anderen kunt gaan adviseren en ondersteunen bij hun DI.

## Doelgroep

Medewerkers die al een eerste beeld van hun eigen DI hebben gemaakt en zichzelf dieper in de spiegel durven aan te kijken om inzicht te krijgen in hun drijfveren en dromen.

## Gebruik

Je kunt het vel uitprinten, of openen op je computer. In de lege ruimtes kan je je gedachten en ideeën opschrijven. Voel je vrij te dromen, je ideeën op te schrijven en voor jezelf te houden. Tenzij je ze juist graag met anderen bespreekt. Dat is natuurlijk ook goed. Een droom opschrijven betekent trouwens niet dat je die ook binnen nu en afzienbare tijd moet gaan vervullen. Maar het kan je wel helpen kansen te zien en te grijpen die je helpen om een stapje dichterbij je droom te komen.

## Wat levert het op?

## Inzicht in je drijfveren en dromen.

## 

## Hulp nodig?

Kom je er niet uit, zoek je ondersteuning of heb je anderszins hulp nodig? Bij Doorzaam kun je als uitzendorganisatie ondersteuning krijgen als je aan de slag wilt of al bent met duurzame inzetbaarheid. Informeer naar de mogelijkheden via [info@doorzaam.nl](mailto:info@doorzaam.nl)

INVULFORMAT: DRIJFVEREN EN DROMEN

1. **Wat wilde je worden toen je klein was?**

1. **Welke omgangsvormen zijn belangrijk voor jou belangrijk in je werk? (bijv. eerlijkheid)**
2. **Hoe zie je deze omgangsvormen terug op de werkvloer?**
3. **Waar krijg jij energie of een glimlach om je mond van?**
4. **Wat zijn jouw grootste talenten? (bijv. ik kan goed organiseren)**
5. **Kun je deze talenten inzetten in jouw huidige functie of werkzaamheden?**
6. **Welke talenten kun je in je werk niet of minder kwijt?**
7. **Waarom doe je wat je doet?**
8. **Van welke aspecten in je huidige werk krijg je energie?**
9. **Welke aspecten in je huidige werk kosten je energie?**
10. **Welke dingen zou je willen veranderen zodat jouw talenten en drijfveren (nog) beter tot zijn recht komen?**
11. **Hoe denk je dat collega’s jou omschrijven?**
12. **Omschrijf je droombaan**
13. **Wat valt je op als je terugkijkt op de hierboven genoemde antwoorden?**
14. **Welke onderwerpen hebben (meer of minder dringend) aandacht nodig?**