**OEFENING ‘WAT IS DI VOOR MIJ?’**

## Doel

Duurzame inzetbaarheid (DI) is een veelomvattend begrip. Doorzaam vindt dat het gaat over cultuur, werksituatie, loopbaan en vitaliteit en gezondheid. Wij zijn ervan overtuigd dat je anderen pas kunt inspireren en stimuleren om met DI aan de slag te gaan, als je zelf ook ervaring hebt wat het betekent. Vandaar deze verkenning: *wat versta jij onder DI?*

Het doel van dit document is om:

1. Te ontdekken en inzicht te krijgen in wat DI voor jou persoonlijk is.

Je kunt deze oefening ook doen samen met collega’s. Wel vult iedereen zijn eigen format in, omdat voor iedereen de definitie en belangrijkste onderwerpen van DI kunnen verschillen. Onthoud: er is geen goed of fout. Iedereen kijkt vanuit zijn of haar persoonlijke situatie naar wat DI voor hem of haar is. Als iedereen het format ingevuld is, is het interessant om te kijken waar overlap zit of juist verschillen. Wellicht dat je je eigen format na dit gesprek met elkaar je nog wilt aanvullen of wijzigen.

## Doelgroep

Intercedenten en projectleiders die aan de slag willen met duurzame inzetbaarheid en voor zichzelf en/of met hun team op een rijtje willen zetten waar DI over gaat.

## Gebruik

Je kunt het vel uitprinten, of openen op je computer. In de lege ruimtes kun je schrijven.

## Wat levert het op?

## Een helder beeld van hoe jij tegen duurzame inzetbaarheid aankijkt.

## 

## Hulp nodig?

Kom je er niet uit, zoek je ondersteuning of heb je anderszins hulp nodig? Bij Doorzaam kun je als uitzendorganisatie ondersteuning krijgen als je aan de slag wilt of al bent met duurzame inzetbaarheid. Informeer naar de mogelijkheden via [info@doorzaam.nl](mailto:info@doorzaam.nl)

INVULFORMAT: WAT IS DI VOOR MIJ?

1. **Wat is duurzame inzetbaarheid (DI) voor jou? (in steekwoorden of in een mooie volzin).**
2. **Wat is volgens jou het doel van DI?**
3. **Wat zijn de voordelen van DI?**
4. **Wat zijn de nadelen DI?**
5. **Welke ervaring heb je al met DI?**